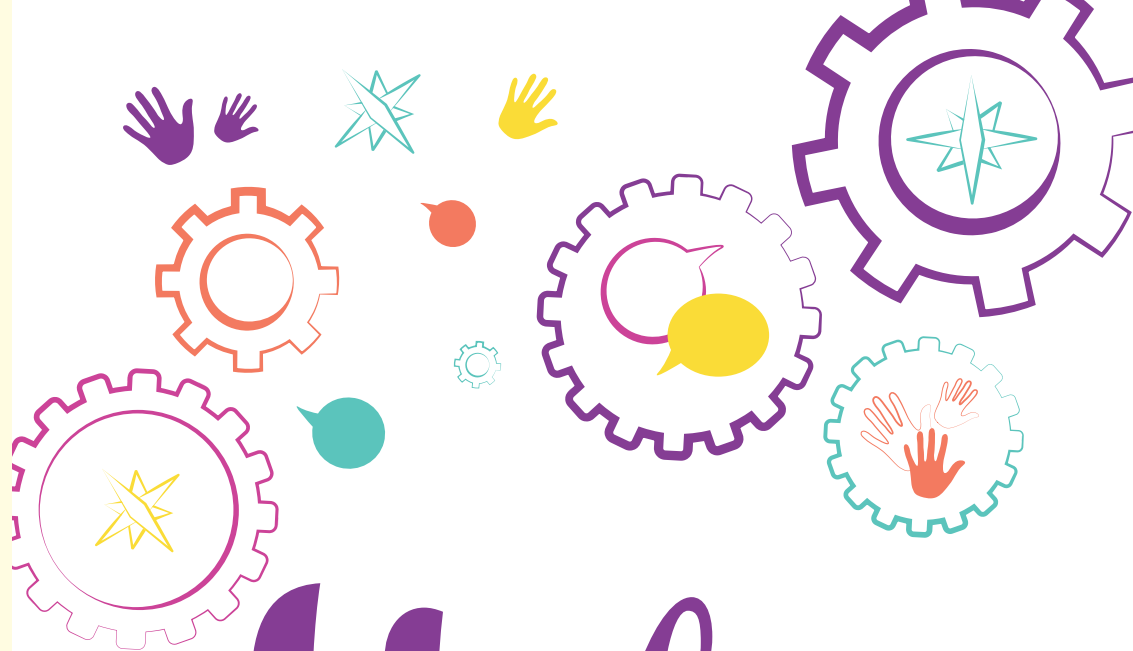
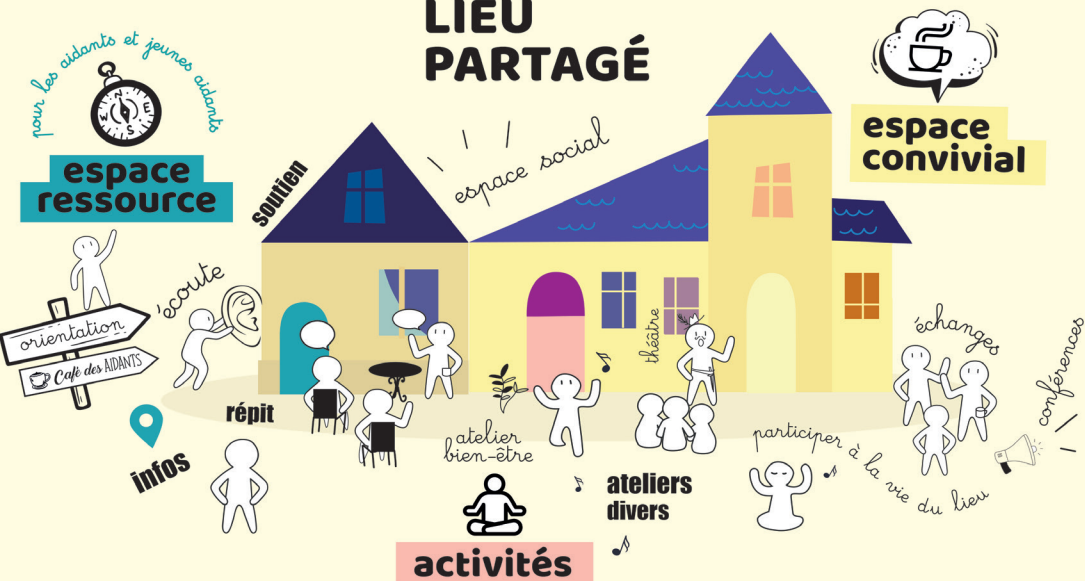


LIEU PARTAGÉ



Holà

Halte Orientation Lien pour les Aidants
à TULLE et BRIVE

LIEU IMAGINÉ PAR LES AIDANTS
POUR LES AIDANTS

Ouvert aux proches qui accompagnent
une personne malade,
en situation de handicap
ou en perte d'autonomie...

Impulsé par l'Adapei et le Conseil Départemental, en collaboration avec :


AFPA, Agglo de Brive, APAJH, APF France Handicap, ARS, Asso santé, Association des sourds, Association Française des Aidants (AFA), Autonom Lab - Gérontopôle, Boulou Les Roses, Brive solidarité, CAF, CCAS Brive, CCAS Tulle, CHPE, CIDFF, CPAM, Ecoute et Soutien, ERENA, France Alzheimer, HIPOCCAMPE, Hôpital Brive, Hôpital Tulle, Jeunes Aidants Ensemble (JADE), L'Empreinte, La Ligue contre le cancer, La Marguerite, Mairie de Brive, Mairie de Lubersac, Mairie de Malemort, Mairie de Tulle, MAS Mercoeur - ADEF Résidences, MSA Limousin, PEP, Plateforme d'accompagnement et de répit de l'hôpital de Brive, PTA/DAC, UDAF, UNAFAM.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES / INSCRIPTIONS

Laure Soulier-Vezine

☎ 06 49 20 57 93 ✉ laure.soulier-vezine@adapei-correze.fr

 Aide aux Aidants Adapei 19

 playlist YouTube :
[adapei-correze.fr/videos-hola](https://www.youtube.com/playlist?list=PLaapei-correze.fr/videos-hola)

 Adapei
de la Corrèze

 CORRÈZE
LE DÉPARTEMENT

 CCAS

 400

 malakoff
humanis

 ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

PROGRAMME D'ACTIVITÉS POUR LES PROCHES AIDANTS
JANVIER-MARS 2024

GRATUIT
(PLACES LIMITEES)

SUR INSCRIPTION

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Ateliers numériques

BRIVE (LE 400)

TOUS LES TRIMESTRES
À PARTIR DU
LUNDI 11 MARS

Victor vous donnera des astuces pour faciliter votre quotidien numérique



Atelier floral

BRIVE

TOUS LES TRIMESTRES
À PARTIR DU
SAMEDI 3 FÉVRIER
DE 14 H À 16 H

Fred vous propose de sublimer votre intérieur avec une création fleuri



Socio-esthétique

BRIVE

LE 3ÈME JEUDI DU MOIS
DE 14 H 30 À 16 H

Angelina vous invite à un moment pour prendre soin de vous (5 séances)



Création culinaire à Cornil

LUNDI 15 JANVIER
DE 13 H 30 À 17 H

Audrey et Julie vous feront découvrir et cuisiner une recette du jardin à l'assiette.

Un transport en mini bus est proposé pour 8 personnes

Le covoiturage peut également être organisé

Points de RDV
à Brive (parking de Géant)
et Tulle (parking Leclerc)
ou directement sur le lieu d'activité

A venir...

- après-midi autour du miel, du chocolat
- sortie autour des plantes
- tissage floral

UN LIEU CONVIVIAL ET CHALEUREUX POUR TOUS LES AIDANTS :

- S'informer, être orienté
- Faire une pause autour d'un café
- Participer à des ateliers bien-être, des escapades dépaysantes, des formations, des temps d'échange, des cafés des aidants

PERMANENCES



TULLE

Mardi (Semaines Paires)
14 h à 17 h

À la résidence de NACRE
Place Jean TAVÉ

BRIVE

Jeudi
11 h à 18 h

Au 400
Place Jean-Marie DAUZIER



Séances de luminothérapie sur RDV,
lors des permanences