

Activité physique et sédentarité des jeunes en Nouvelle-Aquitaine

Enquête auprès des lycéens, des apprentis et des jeunes suivis en mission locale



Une enquête pour quel objectif ?

Identifier les jeunes les plus éloignés de la pratique d'activités physiques ainsi que les jeunes les plus fréquemment concernés par la sédentarité au sein de trois publics distincts :

Lycéens, Apprentis, Jeunes suivis en mission locale

Pour quelles finalités ?

- Accompagner le développement et la priorisation des actions de promotion de l'activité physique en ciblant parmi chacun des trois publics concernés quels sont ceux les plus éloignés
- Contribuer à une démarche évaluative des actions mises en place *via* le suivi d'indicateurs de référence

Quel pilotage ?

Une enquête qui s'inscrit dans le cadre du programme « tu bouges t'es bien ! » avec un comité de pilotage spécifique :

Région Nouvelle-Aquitaine

L'Agence régionale de santé (**ARS**)

Les **Rectorats** de Bordeaux, Limoges et Poitiers

La délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et au sport (**DRAJES**)

L'Association régionale des Missions locales (**ARML**)

La Fédération nationale des directeurs de CFA (**FNADIR**)

Des représentants du **Conseil régional des jeunes**

Le Comité régional de l'enseignement catholique (**CREC**)

La Direction régionale de l'agriculture, l'alimentation et des forêts (**DRAAF**)

La **Chaire Sport Santé**

L'Observatoire régional de la santé (**ORS**)

Quelle méthode ?

VOLET 1

Enquête par mesures/test et entretiens



Données plus précises sur la condition physique, l'activité physique, la sédentarité et le sommeil (**mesures et tests**)

Données qualitatives sur les barrières et les facilitateurs, actions à mettre en œuvre (**entretiens**)

VOLET 2

Enquête régionale par questionnaire



Données représentatives de l'ensemble des jeunes de la région sur les enjeux globaux de pratique et les facteurs associés (**déclaratif**)

Enjeux : Décrire les niveaux et la nature des AP / Identifier les freins et leviers à la pratique d'AP / Décrire les niveaux de sédentarité des jeunes / Etudier la qualité de sommeil



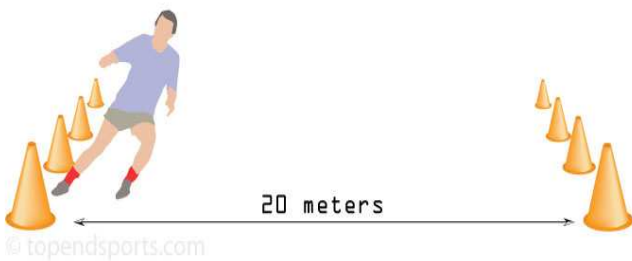
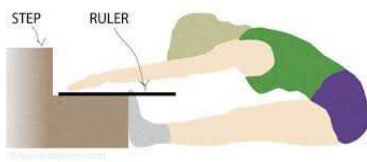
Volet 2 : Mesures directes dans les établissements

Objectif:

Consolider le constat national avec des données régionales

Echantillon:

- 12 établissements (urbain, mixte, rural)
- 700 participants au total (90 par lycée/lycée pro, 30 par CFA et 20 par mission locale).
- Procédure → Sélection par convenance.
- Passation → classe d'EPS / groupe ad hoc



Volet 2 : Mesures directes dans les établissements

Des mesures quantitatives

- Activité physique, sédentarité et sommeil
Mesure « directe » par accéléromètre



- Littératie physique (questionnaire)

- Condition physique

Tests standardisés (Eurofit) : aptitude cardio-respiratoire, flexibilité, force de préhension et saut en longueur.

- Caractéristiques anthropométriques



Volet 2 : Mesures directes dans les établissements

Des mesures qualitatives par entretiens

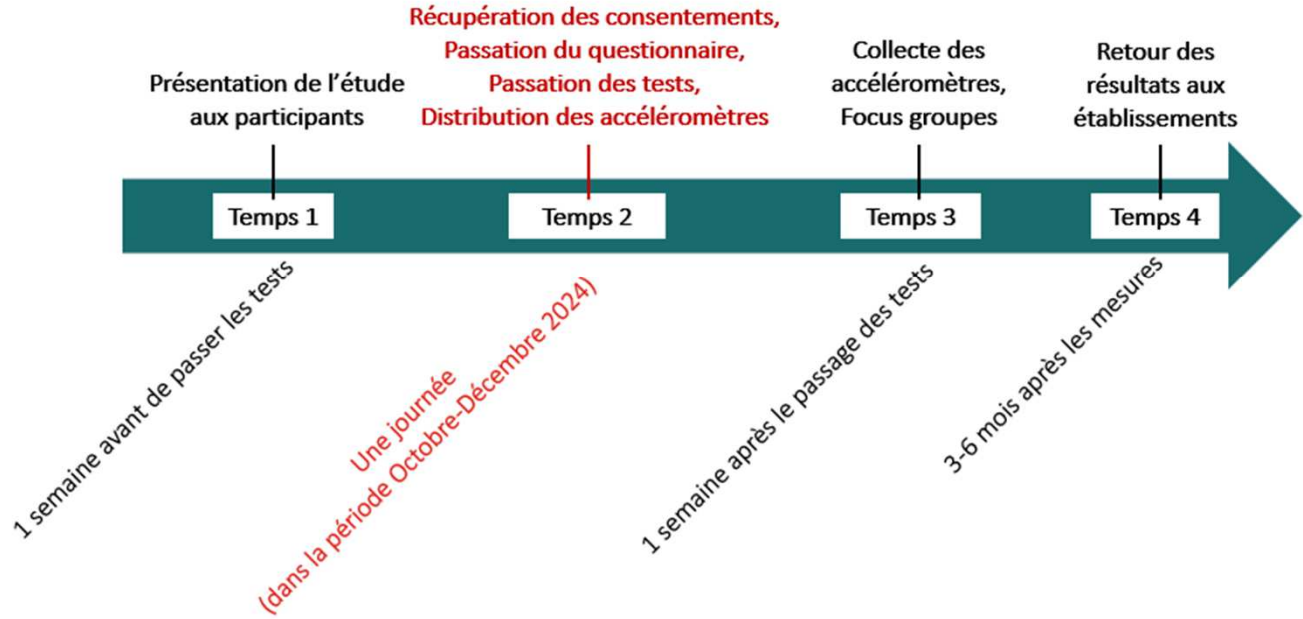
Réalisation d'entretien de groupe au sein de chaque établissement
Groupes représentatifs des acteurs: élèves, enseignants, direction d'établissement, parents et partenaires extérieurs le cas échéant (commune, clubs sportifs, association...). 6 à 10 participants max.

Synthèse et analyse de contenu pour:
Description de l'activité physique et sédentarité des jeunes
Identifier les barrières et les facilitateurs de ces comportements
Connaître les actions de promotion existantes
Recueillir des propositions d'actions à mettre en œuvre



Volet 2 : Mesures directes dans les établissements

Calendrier

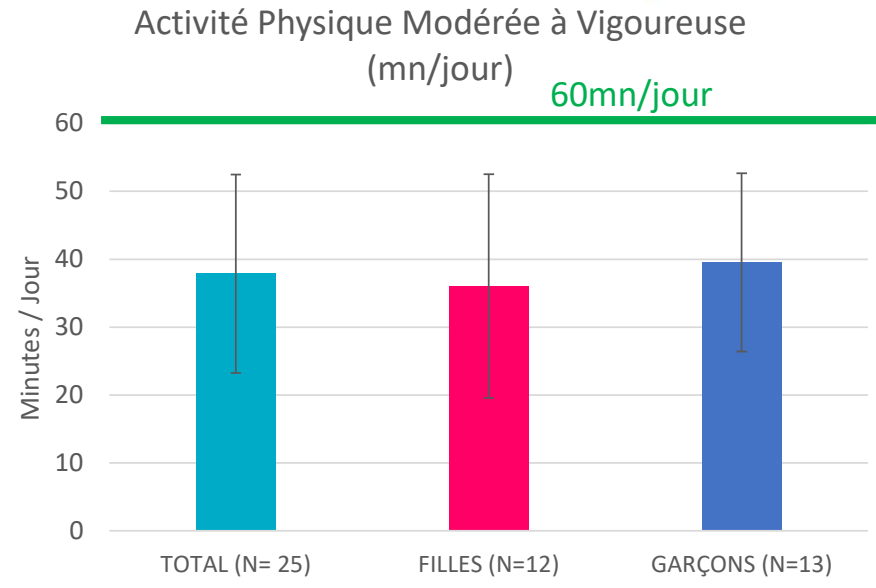
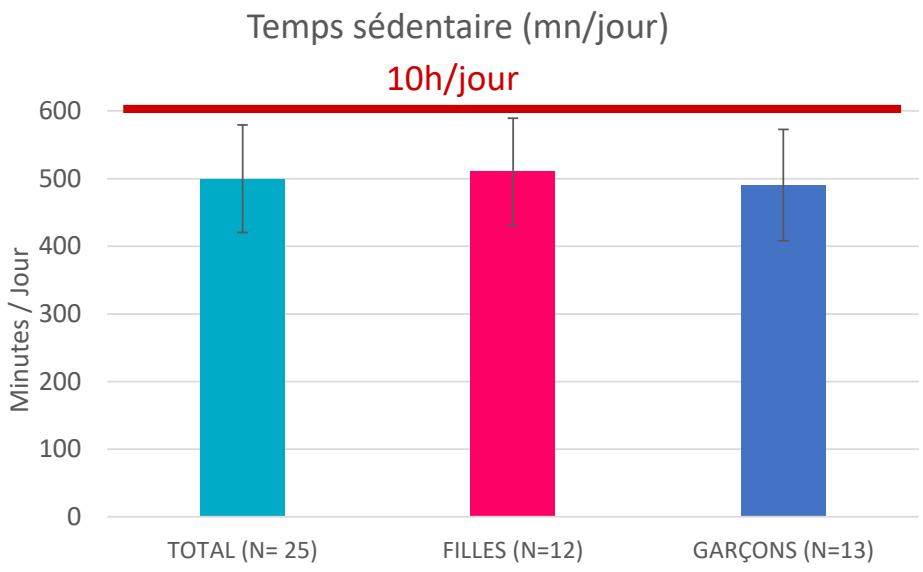


Volet 2 :
Mesures directes
dans les établissements

Pré-tests: 25 élèves de 1^{ère} , Juin 2024



Echantillon
Spécialité
EPPCS



Activité physique et sédentarité des jeunes en Nouvelle-Aquitaine
Enquête auprès des lycéens, des apprentis et des jeunes suivis en mission locale

Quelle méthode ?

VOLET 1

Enquête par mesures/test et entretiens



Données plus précises sur la condition physique, l'activité physique, la sédentarité et le sommeil (**mesures et tests**)

Données qualitatives sur les barrières et les facilitateurs, actions à mettre en œuvre (**entretiens**)

VOLET 2

Enquête régionale par questionnaire



Données représentatives de l'ensemble des jeunes de la région sur les enjeux globaux de pratique et les facteurs associés (**déclaratif**)

Enjeux : Décrire les niveaux et la nature des AP / Identifier les freins et leviers à la pratique d'AP / Décrire les niveaux de sédentarité des jeunes / Etudier la qualité de sommeil

Volet 1

Enquête régionale par questionnaire

Auprès des lycéens de seconde

9 100 élèves tirés au sort :

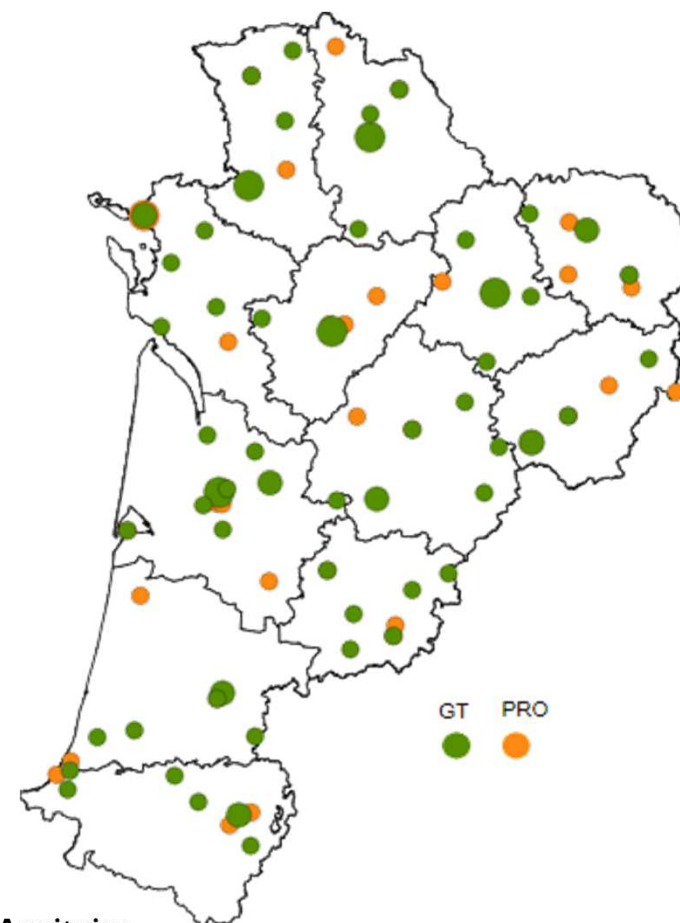
- 6 700 en filière générale et technologique
- 2 400 en filière professionnelle

319 classes

119 établissements répartis sur l'ensemble de la région

*Des résultats représentatifs attendus par département,
par filière, et par type d'espace*

Lycées sélectionnés pour participer à l'enquête



Volet 1

Enquête régionale par questionnaire

Auprès des apprentis préparant un CAP ou un Bac

6 900 apprentis tirés au sort :

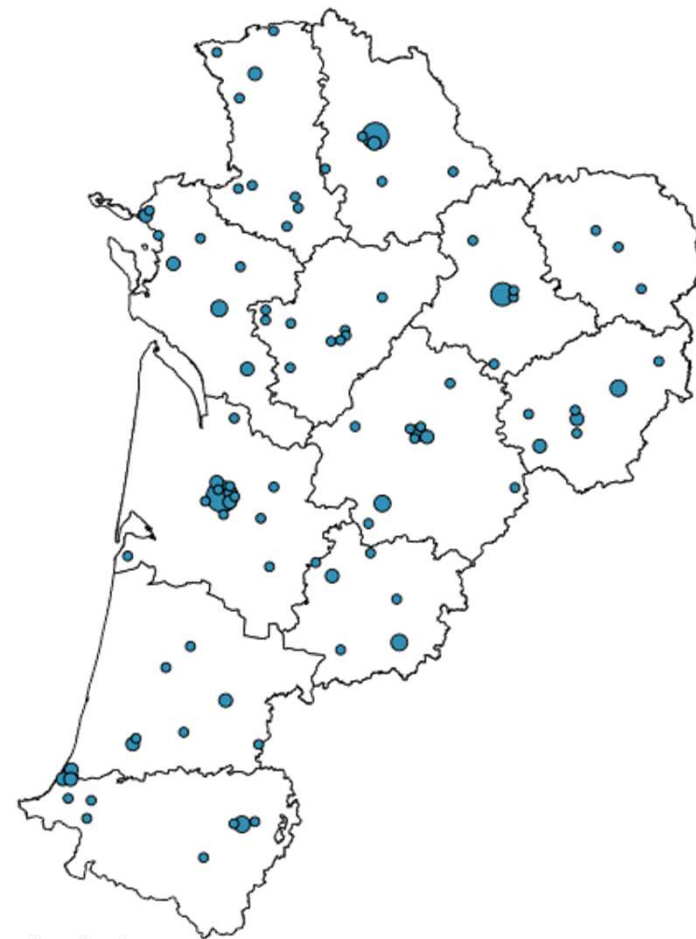
- 4 200 préparant un CAP
- 2 700 préparant un Bac

465 classes

146 établissements répartis sur l'ensemble de la région

Des résultats représentatifs attendus pour 11 groupes de filières, par niveau, et par type d'espace

CFA sélectionnés pour participer à l'enquête



Volet 1

Enquête régionale par questionnaire

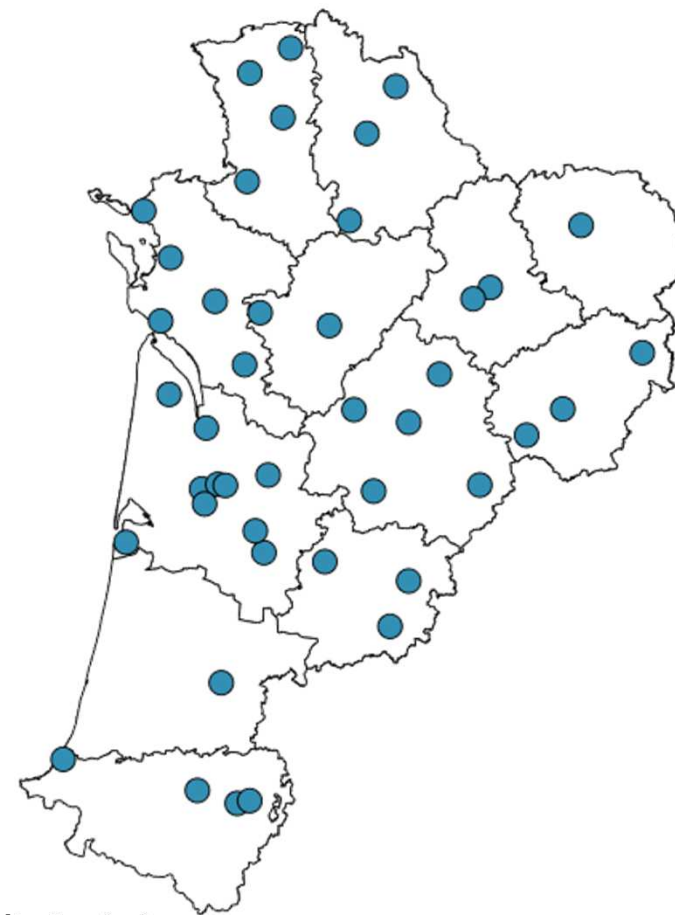
Auprès des jeunes accompagnés par une Mission locale

3 000 jeunes répartis par quotas :

- Des quotas estimés pour les **43** Missions locales de la région
- Selon des critères d'âge et de sexe

Des résultats représentatifs attendus par sexe, tranche d'âge et type d'espace

Sièges des Missions locales de Nouvelle-Aquitaine



Volet 1

Enquête régionale par questionnaire

Quelle méthode de recueil ?

Un recueil organisé au sein des structures

- Une implication forte des partenaires
- Des référents d'enquête identifiés dans chaque structure concernée
- Une **passation des questionnaires en classe** sur un heure de cours au lycée ou CFA / à la suite d'un rendez-vous **dans les Missions locales**

Un recueil par questionnaire en ligne

- Un lien Internet pour un recueil en ligne sur une plateforme certifiée et sécurisée
- Un questionnaire multi thématique :



Caractéristiques,
situation socio familiale



**Activités physiques
et sédentarité**



Santé physique, maladies
chroniques, handicap



Usage de produits



Santé mentale, qualité
de vie, estime de soi,
image corporelle



Sommeil

Volet 1

Enquête régionale par questionnaire

Quel calendrier ?

Une passation auprès des jeunes à l'automne prochain (octobre/novembre 2024)

Des premiers éléments de réponse début 2025

Des résultats au cours du premier semestre 2025