

# « Bouger ensemble » Pour une dynamique territoriale et partenariale en Lot-et-Garonne

## Conférence INOVA-é

*Vendredi 21 juin 2024*



Cofinancé par  
l'Union  
Européenne

LOT-ET-GARONNE   
Le Département Cœur du Sud-Ouest



Agence Recherche et Développement  
de l'Insertion par l'Économie  
de Lot-et-Garonne

## Association loi 1901

- ❧ « Cabinet conseil associatif » créé le 18 juillet 2000
- ❧ Agit en faveur de l'Insertion par l'Activité Economique (IAE) de Lot-et-Garonne (accompagnement à l'emploi par l'emploi)
- ❧ Comment ?
  - ❧ Accompagnement individuel des SIAE
  - ❧ Mutualisation
  - ❧ Coopération
  - ❧ Innovation sociale

## Le retour à l'emploi passe aussi par la santé...

- ❖ Précarisation du public accompagné : Prise en compte de la santé globale dans les freins au retour à l'emploi
- ❖ Ateliers santé en interne, souhait de créer une animation sur l'activité physique. Recherche et rencontres de partenaires.
- ❖ Constat : Beaucoup d'outils et dispositifs, manque d'information des professionnels → Lancement d'une démarche territoriale (été 2022)

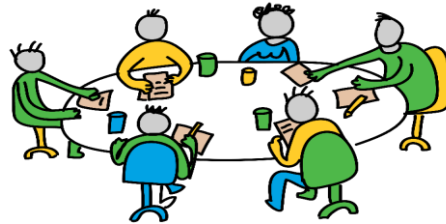
## Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité

- ❧ Soutien du Conseil Régional (Preva'NA) et de l'ARS
  
- ❧ 3 projets :
  - ❧ Formation-action « Eveil musculaire en SIAE »
  - ❧ Evènement de promotion de l'activité physique « Sportez-vous bien ! »
  - ❧ Boîte à outils « Bouger ensemble »



## Mobilisation des partenaires et composition du groupe projet

- ❖ Organisation d'une **réunion plénière** avec les partenaires identifiés en février 2023



- ❖ Lancement du **groupe projet** sur la base du volontariat composé de professionnels de la santé, du social et du monde sportif en avril 2023 : 13 professionnels
- ❖ Soutien et **appui méthodologique** par Promotion Santé 47 tout le long de nos travaux



## Mobilisation des partenaires et composition du groupe projet

- ❧ 1 an de travail :
  - ❧ Groupes de travail et sous-groupes thématiques (12 réunions au total)
  - ❧ Rendez-vous individuels
  - ❧ Recherche et veille documentaire
- ❧ Tester par plusieurs professionnels pour réajustement avant édition
- ❧ Accompagnement par une agence de communication : Com'Sud

# Boite outils : organisation



## Mobilisation des partenaires et composition du groupe projet en IMAGES



## Les objectifs :

1. Intégrer dans le parcours d'accompagnement des publics fragilisés la promotion de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité
2. Proposer aux professionnels des supports adaptés pour aborder l'activité physique
3. Rendre lisible l'offre existante sur le territoire de Lot-et-Garonne



## Les 4 thématiques abordées dans la boîte :

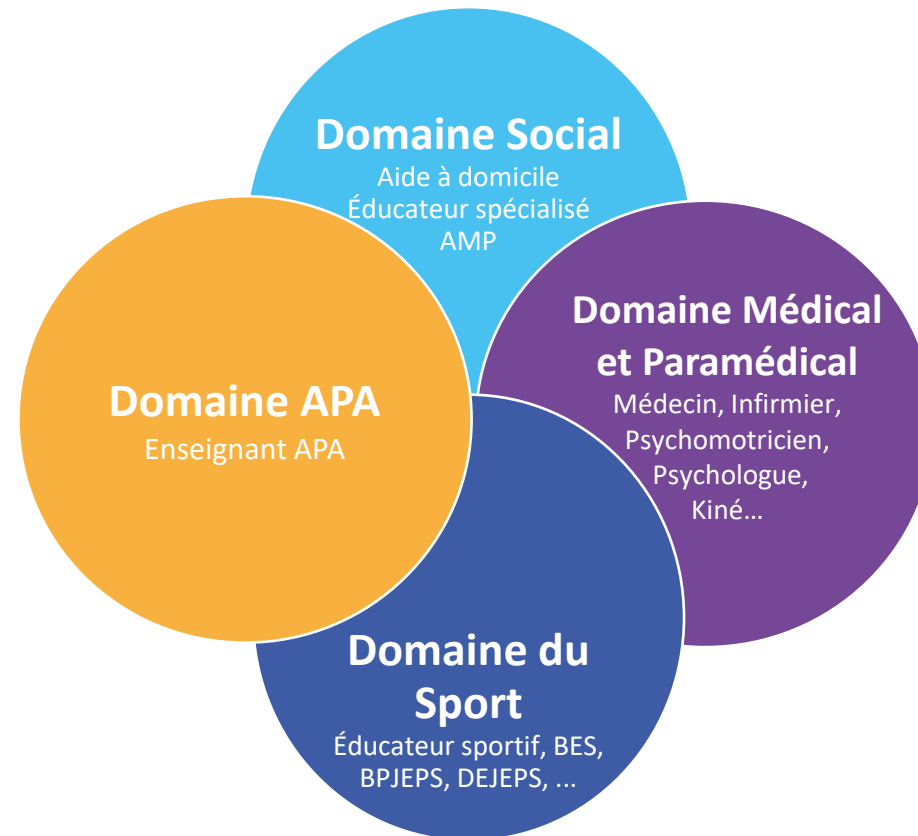
1. **Se questionner** : pourquoi pratiquer une activité physique ?
2. **Analyser** : identifier les freins et les motivations
3. **Passer à l'action** : choisir ou valoriser une activité et y accéder
4. **Organiser** : un évènement ou une animation de promotion

## Association GE APA Santé Nutrition

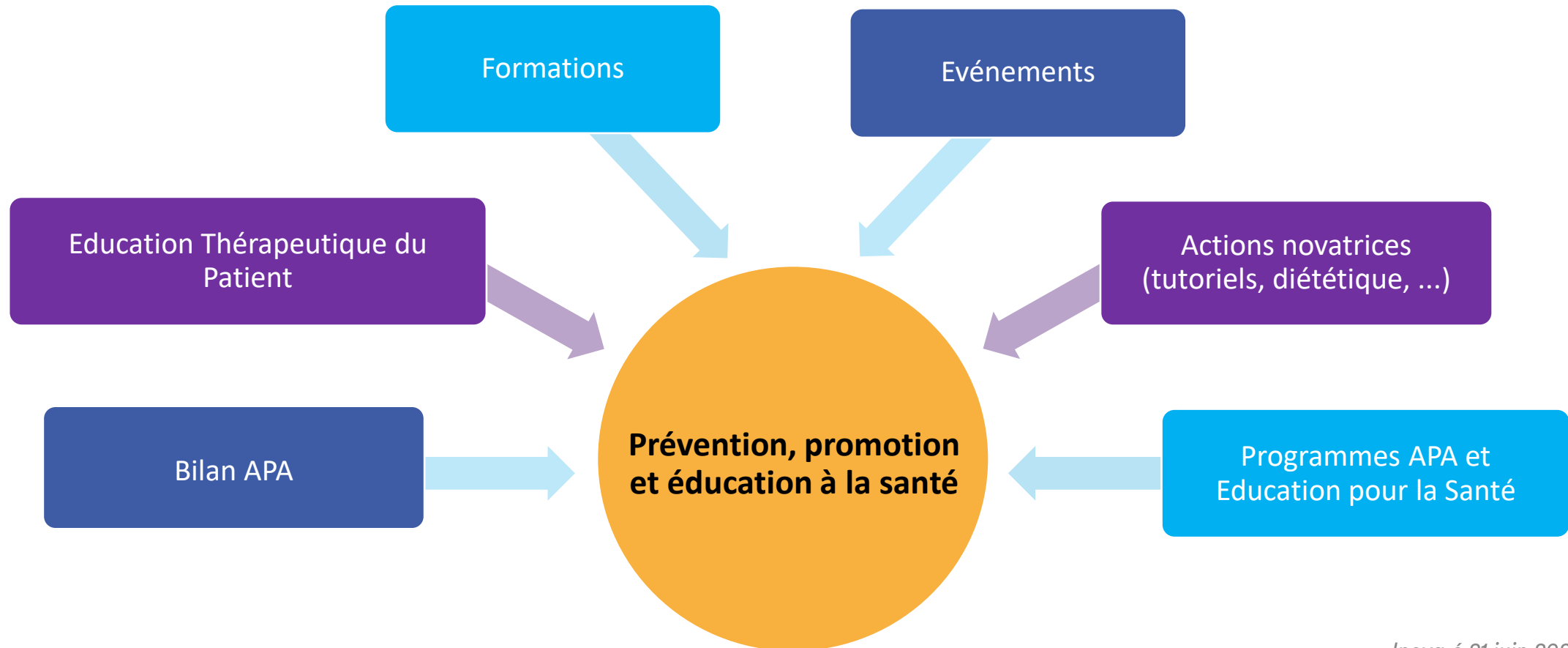
- Association de Loi 1901 née en octobre 2011 avec 2 objets :
  - 1) Développement de l'emploi APA en Nouvelle-Aquitaine
  - 2) Développement en APA
- 50 Enseignants en Activité Physique Adaptée dans la Région Nouvelle-Aquitaine, tous titulaires d'une licence APA-S minimum (50% master) et détenteurs de la carte professionnelle



## Compétences partagées



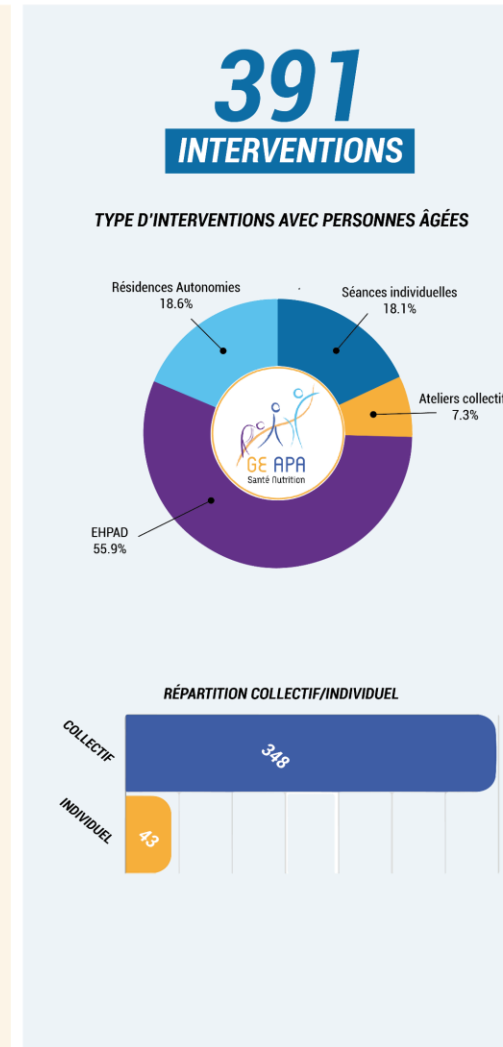
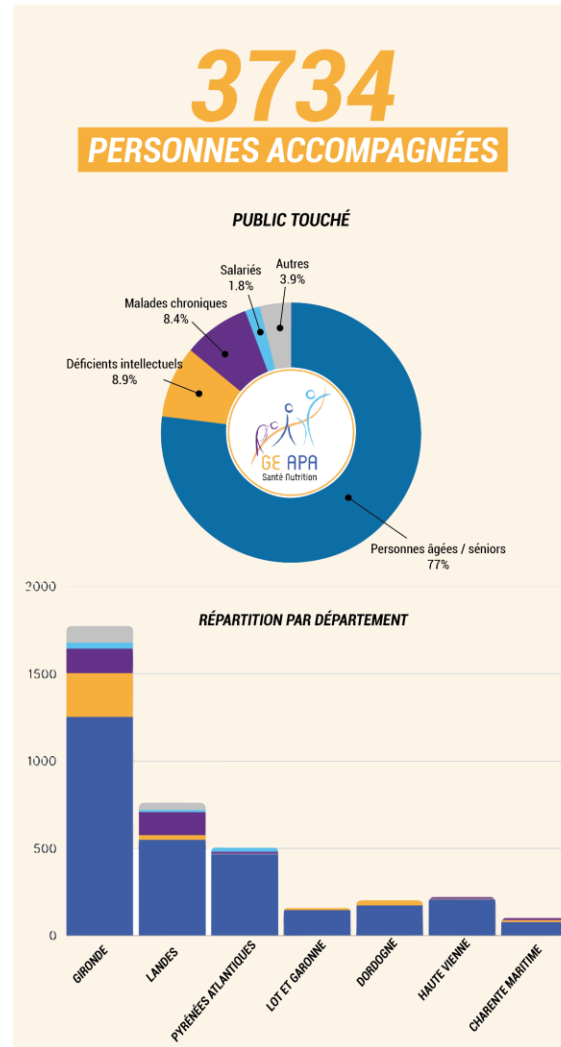
## Nos missions



# Appui et retour d'expérience des partenaires : GE APA Santé-Nutrition

## NOS INTERVENTIONS HEBDOMADAIRES EN CHIFFRES

Quelques chiffres...



# Appui et retour d'expérience des partenaires : GE APA Santé-Nutrition

## 🗨️ **Premier contact : été 2022**

- 🗨️ Présentation, échanges des coordonnées...

## 🗨️ **Rôle en tant qu'enseignant en APA :**

- 🗨️ Définitions des termes (sport, activité physique, sédentarité, inactivité physique...)
- 🗨️ Retours d'expérience sur le terrain

## 🗨️ **Une organisation idéale :**

- 🗨️ Fréquence régulière mais pas trop dense
- 🗨️ Échéancier transmis à l'avance
- 🗨️ De nombreux échanges, apport des compétences de chacun
- 🗨️ Mise en lien (a permis de créer du lien entre acteurs)

## Oui, mais demain ?

- ❖ Intégration à nos ateliers santé – Sollicitation des partenaires
- ❖ Présentation de la boîte lors des SISM 2024
- ❖ Label « Tu bouges t'es bien » ? « Santé Publique France » ?
- ❖ Version numérique : Site internet en création
- ❖ Poursuite de la démarche territoriale : Sportez-vous bien (2<sup>ème</sup> édition), éveil musculaire etc.

**Mais encore ?**

**Essaimage régional : Co-porteur volontaire ?**