

Des clés pour comprendre et animer sur l'usage des écrans auprès des jeunes

Les écrans et plus spécifiquement depuis l'avènement d'internet, des réseaux sociaux et des smartphones ont profondément bouleversé notre manière de vivre. Ils sont à la fois vus comme la source de tous les maux, mais aussi comme un formidable outil. En effet, Ces outils sont intéressants à condition d'en maîtriser les règles et d'en faire un usage éclairé et adapté.

Cette formation vise à permettre aux professionnels de promouvoir les compétences psychosociales dans leurs pratiques. Elle vise également à permettre aux professionnels de favoriser, par leurs approches éducatives, l'esprit critique, la capacité à faire des choix éclairés, la régulation des émotions et le rapport à la santé des enfants et des jeunes, en lien avec l'usage des écrans.

Durée: 13.00 heures(2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Tout professionnel des champs de l'éducation, du loisir, du social, du médico-social, de l'insertion, étant au contact direct des publics et souhaitant mettre en place des animations spécifiques

Prérequis

- Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Définir les compétences psychosociales et leurs liens avec la santé
- Améliorer ses connaissances quant à l'utilisation et le fonctionnement des réseaux sociaux et des écrans (usages et mésusages)
- Mesurer les impacts de l'utilisation des écrans sur la santé
- S'approprier des clefs d'intervention pour animer des séances de promotion d'un usage éclairé des écrans
- Expérimenter des outils pédagogiques en lien avec ses actions

Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
 - Les compétences psychosociales : définition
 - Les attitudes et postures favorables au développement des compétences psychosociales
 - Usage et mésusage des écrans et des réseaux sociaux et les impacts sur la santé
- Jour 2 (6 heures)
 - Usage éclairé des écrans et réseaux sociaux : des clefs pour intervenir et animer
 - Présentation d'actions et de projets éducatifs innovants
 - Présentation et appropriation d'outils pédagogiques

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Chargé de projet et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé, Promotion Santé NA

Siège
Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine
6 quai de Paludate 33800 Bordeaux
www.promotion-sante-na.org
Tél. 05 55 75 15 08
formation@promotion-sante-na.org
Numéro de SIRET : 529 309 684 000 15

Numéro APE : 8899B
Numéro de déclaration d'activité : 72330823833 auprès du Préfet de la Région Aquitaine (Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat).
Enregistrement Organisme DPC : n°6262 Enregistrement DATADOCK : n°0019876
Certification Qualiopi : n°2021/94610.2

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des participants dans une salle dédiée
- Documents de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation et études de cas
- Mise à disposition en ligne des documents pédagogiques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Formulaires d'évaluation de la formation (pré-formation, à l'issue de la formation, 6 mois après la formation)
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation