

# Conduire un entretien motivationnel

*La formation proposée revient sur les fondements théoriques de l'approche motivationnelle afin que les participants s'approprient les principes de la relation d'aide et la posture qu'elle implique. Partant de là, il s'agira ensuite de définir la spécificité des entretiens motivationnels et d'en découvrir les méthodes et outils. La succession d'apports théoriques, d'exercices et de mise en situation permettra ensuite aux participants de développer leur propre capacité à réaliser des entretiens motivationnels dans le cadre de leur pratique professionnelle.*

**Durée:** 21.00 heures(3.00 jours)

## Profils des stagiaires

- Professionnels et bénévoles de structures médicales, médico-sociale et de promotion de la santé

## Prérequis

- Pas de pré-requis

## Objectifs pédagogiques

- Définir l'accompagnement médicosocial
- Intégrer les principes de la relation d'aide
- Identifier les spécificités de l'entretien motivationnel
- Identifier les différentes modalités d'utilisation des techniques de l'entretien motivationnel
- Elaborer son plan d'action pour mettre en œuvre les acquis de la formation dans sa pratique professionnelle

## Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
  - Accueil et présentation de la formation
  - L'accompagnement médicosocial, représentations et définition
  - Les attitudes facilitantes dans la relation d'aide, la typologie de E. Porter
  - Les fondements de l'approche motivationnelle, rappel théorique
  - L'entretien motivationnel, fondement théorique et définition
  - Les techniques de l'entretien motivationnel : les questions ouvertes
  - Clôture et évaluation de la journée
- Jour 2 (7 heures)
  - Accueil et présentation de la journée , retour sur le premier jour de formation
  - Les techniques de l'entretien motivationnel, les reflets
  - Les techniques de l'entretien motivationnel, mises en situation 1
  - Les techniques de l'entretien motivationnel, mises en situation 2
  - Les autres techniques de l'entretien motivationnel
  - Clôture et évaluation de la journée
- Travaux intersessions (1h30)
- Jour 3 (7 heures)
  - Accueil et présentation de la journée
  - Retour sur les exercices inter sessions
  - Les outils de l'entretien motivationnel selon les différentes étapes de l'entretien
  - L'entretien motivationnel de A à M, mises en situation 1
  - L'entretien motivationnel de N à Z, mises en situation 2

- La mise en œuvre des acquis de la formation dans ma pratique professionnelle
- Clôture et évaluation de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateurs de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation de fin de formation