

Animer des séances collectives en éducation pour la santé

L'éducation pour la santé vise à développer le pouvoir d'agir des personnes et des groupes, sur leur santé et ses déterminants. Elle s'appuie sur les ressources des personnes et cherche à développer les compétences individuelles et collectives, en matière de santé. Elle refuse les approches culpabilisantes et moralisatrices, ainsi que les stratégies basées sur la peur

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Educateurs en santé, professionnels de santé, professionnels socio-éducatif, animateurs

Prérequis

- Pas de pré-requis

Objectifs pédagogiques

- Construire et d'animer des séances collectives d'éducation pour la santé
- Connaître les stratégies éducatives propres à l'éducation pour la santé
- Acquérir les principes de base de l'animation.
- Découvrir et savoir choisir des techniques d'animation et de communication en éducation pour la santé.
- Élaborer et animer une séance d'éducation pour la santé.

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Se présenter, faire connaissance, définir le cadre de la formation
 - Questionner ses représentations autour de la santé, de l'éducation et la promotion de la santé
 - La santé dans une approche globale et positive, en prenant en compte les déterminants de la santé
 - Les intentions et approches éducatives en santé
 - Les stratégies efficaces, et adaptées aux valeurs de l'Education pour la santé.
 - Rôles de l'animateur et les postures adaptées à la démarche éducative en santé
- Jour 2
 - Elaboration méthodologique d'une séance collective
 - Expérimentation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques
 - Présentation de ressources documentaires (dont veille) et pédagogiques de l'Ireps NA
 - Expérimentation de l'animation de séances collectives
 - Repères, critères et outils d'évaluation
 - Evaluation de la formation et de l'évolution des compétences

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Chargé.e de projet et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé de l'Ireps Nouvelle Aquitaine

Ireps Nouvelle-Aquitaine | 6 Quai de Paludate Bordeaux 33 800 | Numéro SIRET: 52930968400015 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72330823833 auprès du Préfet de la Région Aquitaine (Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat). Enregistrement Organisme DPC : n°6262 - Enregistrement DATADOCK : n°0019876 - Certification Qualiopi : n°2021/94610.1

Ireps Nouvelle-Aquitaine

6 Quai de Paludate

33 800 Bordeaux

Email: formation@irepsna.org

Tel: 05 55 37 19 57



Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation d'assiduité et de fin de formation