

SOMMAIRE

Accidents - prévention, AVC, urgences.....	2
Alimentation et activité physique	2
Antibiotiques (bon usage).....	2
Conduites addictives.....	3
Prévention alcool	3
Prévention cannabis	3
Prévention tabac.....	3
Greffes – Dons d’organes et de cellules	3
Hygiène de vie, sommeil, santé bucco-dentaire	3
Pathologies - Prévention/dépistage.....	4
Allergies	4
Maladie d’Alzheimer	4
Dénutrition	4
Diabète	4
Dos - lombalgies.....	4
Prévention - Dépistage des cancers.....	4
Risques auditifs	5
Santé environnement	5
Santé mentale	5
Santé périnatale, santé du petit enfant	5
Seniors : bien vieillir	6
Vaccination – Virus respiratoires	6
Vie affective, relationnelle et sexuelle.....	7
VIH-sida - IST	7
Violences - prévention.....	7

Santé publique France (SpF) : vidéos par thèmes

<https://www.youtube.com/user/InpesWeb/playlists>

Accidents - prévention, AVC, urgences

AVC vite le 15 : connaître les 3 signes de l'AVC

<https://www.franceavc.com/franceavc-avc-gestes>

Ayons les bons réflexes face à l'urgence – ARS Nouvelle-Aquitaine

<https://www.youtube.com/watch?v=9N6CaJyby-Y>

Liste vidéos YT de la Sécurité Routière :

<https://www.youtube.com/user/securiteroutiere/playlists>

Alimentation et activité physique

Alimentation du petit enfant : voir à « Santé périnatale, santé du petit enfant »

Recommandations sur l'alimentation et l'activité physique (SpF, 2022, 33 vidéos) :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7Sd0Juu-UmpUv23ZrQoblwc>

Faire bouger les ados, c'est pas évident : Mais les encourager c'est important

<https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-publique-france-lance-une-nouvelle-campagne-faire-bouger-les-ados-c-est-pas-evident.-mais-les-encourager-c-est-important.>

Coup de food (campagne jeunes 16-25 ans - ARS Bretagne, 2022)

<https://www.bretagne.ars.sante.fr/alimentation-lars-bretagne-fait-campagne-aupres-des-jeunes>

Campagne « En 2-2 » : des nouvelles recettes pour encourager les jeunes (18-30 ans) à mieux manger en cuisinant maison plus souvent

<https://www.mangerbouger.fr/recettes-en-2-2/>

Nutri-score : Quels sont ses objectifs ? (EREN)

<https://www.youtube.com/watch?v=JhGNmJVjCIU>

Ma séance de sport 0 minute

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/outils/#tabs>

À quoi ça sert de faire du sport ? - 1 jour, 1 question

<https://www.youtube.com/watch?v=Wb06TyFQ8BQ&list=PLRYzoT5-rFSDSGHJRgXkrHc6oBdHLN-6-&index=81>

Pourquoi doit-on faire attention à ce qu'on mange ? - 1 jour, 1 question

<https://www.youtube.com/watch?v=czVAvuY8BkM&list=PLRYzoT5-rFSCxNx8Or3cjVsCeBJPe5y6Z&index=112>

2 minutes tout compris - Mobilités actives (Eset Bourgogne FC)

<https://www.youtube.com/watch?v=JehEYyh2uu8&index=76&list=PLRYzoT5-rFSDSGHJRgXkrHc6oBdHLN-6->

Antibiotiques (bon usage)

Source : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/infections-associees-aux-soins-et-resistance-aux-antibiotiques/resistance-aux-antibiotiques>

Les antibiotiques. Bien se soigner, c'est d'abord bien les utiliser

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/infections-associees-aux-soins-et-resistance-aux-antibiotiques/resistance-aux-antibiotiques/outils/#tabs>

Antibiogramme : virus et bactérie ; antibiorésistance

https://www.youtube.com/watch?v=hqNblEXSboM&list=PLI00syIAMv7SfRCTYQFVYca_ZqN4rd79n

Conduites addictives

Prévention alcool

Sources : <http://www.alcool-info-service.fr/>
<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/alcool>

Campagne SpF 2022 : Consommation d'alcool : où en êtes-vous ?

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2022/consommation-d-alcool-ou-en-etes-vous>

Campagne SpF 2021 : « Et si vous faisiez le point sur votre consommation d'alcool ? »

<https://www.alcool-info-service.fr/Actualites/Et-si-vous-faisiez-le-point-sur-votre-consommation-d-alcool>

Alcool : les risques et les repères (vidéos accessibles à tous)

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7SCGpL0PgeU2hPZbTdd6FfN>

Prévention cannabis

Source : <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2021/histoires-de-joints-une-campagne-pour-mieux-comprendre-les-dommages-associes-a-la-consommation-de-cannabis>

SpF : S'informer sur le cannabis + histoires de joints

https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7TGsUA_fWe8kANeDu94xzf8

Prévention tabac

Sources : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/outils/#tabs>
<https://www.tabac-info-service.fr/>

Vidéos de la série « Pour comprendre » : J'arrête de fumer

<https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/tabac>

Campagne SpF 2022 : Arrêter de fumer, c'est possible

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/outils/#tabs>

Mois sans Tabac 2022 : Jamais seul.e...

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7RDZ1OYUpYBIASzxtasZbzL>

Mois sans Tabac 2021 : les anciens fumeurs témoignent

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7ThJXA5KR2MeFyQFvI0lhDE>

Pourquoi la cigarette est-elle mauvaise pour la santé ? - 1 jour, 1 question

<https://www.youtube.com/watch?v=AJQygDDwtIU&index=81&list=PLRYzoT5-rFScv5TWiUR-I9oceDUi04MUt>

Greffes – Dons d'organes et de cellules

Liste vidéos YT de l'Agence de la Biomédecine :

<https://www.youtube.com/user/DonOrganeBiomedecine/playlists>

Hygiène de vie, sommeil, santé bucco-dentaire

Liste vidéos YT de l'Institut national du sommeil et de la vigilance :

<https://www.youtube.com/c/INSV-Institut-National-Sommeil-Vigilance/videos>

Tu es fatigué(e) ? #MtonSommeil

https://www.youtube.com/watch?v=7dhsK_Fp3FAh

Santé bucco-dentaire – Assurance Maladie

https://www.youtube.com/playlist?list=PLOW7W72Ail26xKgbc-a1_e3CYjQD8dz-B

Sélection de ressources documentaires – Janvier 2023

Pathologies - Prévention/dépistage

Allergies

Liste vidéos YT de l'association Asthme et Allergies :

<https://www.youtube.com/user/AsthmeetAllergies/videos>

Maladie d'Alzheimer

Liste vidéos YT de France Alzheimer :

<https://www.youtube.com/user/francealzheimer/featured>

Dénutrition

Vidéos de sensibilisation à la dénutrition

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/quelques-ressources-pour-preparer-la-semaine-nationale-de-la-denutrition-2022>

Diabète

Liste vidéos YT de la Fédération Française des diabétiques :

<https://www.youtube.com/channel/UCZX6vzyBn70fo8OT-dQRJXA>

Podcast « Qu'est-ce que le diabète ? »

<https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/s-informer/>

Liste vidéos YT de l'association Aide aux Jeunes Diabétiques :

<https://www.youtube.com/c/Ajd-diabeteFr/playlists>

Dos - lombalgies

Activ'Dos, l'appli – Assurance Maladie

https://www.ameli.fr/exercice-coordonne/sante-prevention/lombalgies/outils-prise-charge-lombalgie-commune#text_81683

Préserver son dos : les conseils – Assurance Maladie

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLow7W72Ail265LI039M2brhjVW0sK8V98>

Prévention - Dépistage des cancers

Liste vidéos YT de l'Institut National du Cancer (INCa) : <https://www.youtube.com/user/inca>

Liste vidéos YT de La Ligue contre le cancer : <https://www.youtube.com/c/laliguecontrecancer/videos>

Décrypter & Comprendre : Sucre et prévention du cancer (NACRe, 2022)

<https://www6.inrae.fr/nacre/Zoom-sur/Decrypter-comprendre-Sucre-et-prevention-du-cancer>

Faites les bons choix dès maintenant, vous vous remercieriez plus tard

<https://www.e-cancer.fr/Actualites-et-evenements/Actualites/Au-quotidien-faites-les-bons-choix-des-maintenant-vous-remercieriez-plus-tard-la-nouvelle-campagne-d-information-de-l-Institut-national-du-cancer-sur-la-prevention>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLdfhbAjnzbSkvEdjPog9hThWf219INZx>

Nous ne sommes pas impuissants face aux cancers :

https://www.youtube.com/playlist?list=PLdfhbAjnzbSkH-WP3T_PLBaz1r33uphyh

Les conseils dépistage :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLdfhbAjnzbSmVv1qT39lavXps330WBkNT>

Dépistage du cancer colorectal – Mars bleu

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLdfhbAjnzbSkNIN6tNHMDLTbvtPQv5xfI>

Sélection de ressources documentaires – Janvier 2023

Dépistage du cancer du sein – Octobre rose

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLdfhbAjnzbSnotLJaCVXunWbGakt21am>

Campagne Octobre rose – La Ligue contre le cancer

<https://www.youtube.com/watch?v=6oPquOPbJ7A&list=PLE2FBA34FCCBC5820&index=3>

Dépistage du cancer du col de l'utérus

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLdfhbAjnzbSmgeNtghV3oHH4ecQfFvjmx>

Risques auditifs

Campagne de prévention d'Agi-Son sur les risques auditifs

<https://earweare.org/>

Ecoute bien, et dépasse pas les 80 ! – Fondation pour l'audition

<https://www.fondationpourl'audition.org/fr/ecoute-bien-et-depasse-pas-les-80-725>

Santé environnement

Environnement du petit enfant : voir « Santé périnatale, santé du petit enfant »

3 capsules vidéo en région Nouvelle-Aquitaine pour promouvoir les bons gestes chez soi

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/videos-conseil-prendre-soin-de-ma-sante-ca-commence-chez-moi>

Vidéos sur le moustique tigre

<http://www.santeenvironnement-nouvelleaquitaine.fr/support/videos-sur-le-moustique-tigre/>

https://www.youtube.com/playlist?list=PLN6yFBDMwmGjyL4TSzwiHrEhd_5_BSt-u

« C'est possible » (campagne sensibilisation aux liens entre santé et environnement – Ireps et Graine ARA, 2022-2023)

<https://www.c-possible.net/c-possible>

8 questions sur l'alimentation d'aujourd'hui – Anses

<https://www.anses.fr/fr/content/8-questions-sur-l'alimentation-d'aujourd'hui>

Spot prévention canicule

<https://www.youtube.com/watch?v=fkWSfGQecjk>

Santé mentale

Ados et santé mentale : Et toi, comment ça va ?

https://www.youtube.com/watch?v=8KM0t9agcrI&list=PLI00syIAMv7RljPMLfv_xZT7wEjqZJh6I

Pas de santé sans santé mentale : le cosmos mental – Psycom

<https://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/kit-cosmos-mental/>

Les ressources en santé mentale : l'arbre des ressources – Psycom

<https://www.youtube.com/watch?v=wSSznKy-VsU>

Santé périnatale, santé du petit enfant

Source : le site 1000 premiers jours. SpF 2021-2022. <https://www.1000-premiers-jours.fr/fr>

Deux spots de la campagne « Les 1000 premiers jours : l'incroyable développement de l'enfant »

<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/les-1000-premiers-jours>

Sélection de ressources documentaires – Janvier 2023

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Siège : 6 quai de Paludate - 33 800 Bordeaux -  05 56 33 34 10

Les tutos de la diversification alimentaire

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7ScGmi2ihVfRrYZYHfv5GFZ>

1000 premiers jours : Des pros à votre écoute

<https://www.youtube.com/watch?v=O2IzhSBA0OI&list=PLI00syIAMv7S1au4pINaw56E2NMzLNxbI>

Mon enfant a moins de 2 ans. Pour éviter la bronchiolite cet hiver

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/bronchiolite/outils/#tabs>

1000 premiers jours de l'enfant – ARS Nouvelle-Aquitaine

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLN6yFBDMwmGgMlpHU5seLEvQ2fSx9p8nG>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLN6yFBDMwmGhLRInb3yet2oQjKOHmgypJ>

Vidéos Maternité Primum long – ARS Nouvelle-Aquitaine

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLN6yFBDMwmGjiPhMOgrTnvl46DxIMwsJJ>

Seniors : bien vieillir

Source : <http://www.pourbienvieillir.fr/>

Les vidéos du « Bien vieillir » : <http://www.pourbienvieillir.fr/les-vidéos-du-bien-vieillir>

La web-série « Agence des réponses bien vieillir » :

<http://www.pourbienvieillir.fr/la-web-serie-agence-des-reponses-bien-vieillir>

<http://www.pourbienvieillir.fr/bien-vieillir-le-livret-daccompagnement-de-la-web-serie>

Vaccination – Virus respiratoires

Sources : <https://vaccination-info-service.fr/> et <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Ressources>

Vidéos du site Vaccination Info Service

<https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Ressources>

Contre la transmission de la COVID-19, pensons aération !

<https://www.youtube.com/watch?v=s-89etIsURc>

Coronavirus : les vidéos et outils de Santé publique France :

<https://www.santepubliquefrance.fr/dossiers/coronavirus-covid-19/coronavirus-outils-de-prevention-destines-aux-professionnels-de-sante-et-au-grand-public>

COVID-19 : les questions de la semaine

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7S641R2vgqxcZ9Y5-kp2Mv7>

Campagne COVID-19 vaccination été 2021 – ARS NA

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLN6yFBDMwmGhY7EfCMQiCh0T30oDYxWuE>

Vidéos de la série « Pour comprendre » : Les vaccins. On se protège et on protège les autres

<https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vaccination>

Vidéos pour comprendre la grippe : symptômes, transmission, gestes de prévention pour se protéger et protéger les autres

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-hivernales/grippe/outils/#tabs>

Rappel vaccin covid : pour qui ? quand ? – ARS NA (13-10-2021)

<https://www.youtube.com/watch?v=1cV9U5V2-xk>

Grippe : campagne de vaccination – Assurance Maladie

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLow7W72Ail24XIT3E-9zU-eD8tOx764cP>

Sélection de ressources documentaires – Janvier 2023

Le rattrapage vaccinal ROR pour les moins de 40 ans

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination/outils/#tabs>

Vie affective, relationnelle et sexuelle

Sources : <http://www.onsexprime.fr/> et <https://questionsexualite.fr/> et <https://www.sexosafe.fr/>

Onsexprime : les vidéos

<https://www.onsexprime.fr/Tous-les-programmes>

Vidéos de la série « Pour comprendre » : la sexualité

<https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vie-affective-et-sexuelle>

Campagne SpF : Nous les amoureux

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLI00syIAMv7QEAmR2ouMIM1EkoQRRufzb>

VIH-Sida - IST

Vidéos de la série « Pour comprendre » : Le virus du sida, il faut le connaître

<https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vih-sida>

Vidéos de SpF

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/infections-sexuellement-transmissibles/vih-sida/outils/#tabs>

Liste vidéos YT de Sidaction 2021 :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLhgofIT-JCU75rT-K5AAueShZxhFTakQS>

Liste vidéos YT de Aides : #leVIHnemphepas

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLjpGhrBRjQw1LUb0vCm-YYiUggt-pApdx>

Violences – prévention

Campagne : #InfoJeunesProstitution - CIDFF

<https://infojeunesprostitution.fr/>

Campagne : #NeRestePasSeule - CIDFF

<https://fncidff.info/nerestepasseule/>

Campagne : Sans oui c'est interdit - Ministère de l'Enseignement supérieur et de la

Recherche : <https://www.ac-lyon.fr/sans-oui-c-est-interdit-125840>

Les liens ont été vérifiés le 3 janvier 2023

Ireps Nouvelle-Aquitaine

www.irepsNouvelleAquitaine.org

Suivez-nous sur



Les coordonnées de nos antennes :

<https://irepsna.org/nous-contacter/>

