

ESAT SANS TABAC

**"Soutenir la diminution et/ou l'arrêt du tabac
auprès des travailleurs en ESAT "**

Porteur du programme :

L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Nouvelle-Aquitaine (IREPS Nouvelle-Aquitaine)

Antenne 64 :

Technopole Hélioparc
2 rue du président Pierre Angot
64000 PAU
Tél : 05 53 62 41 01

Personne à contacter :

Julie BERNAD
Chargée de projets
j.bernad@irepsna.org

CONTEXTE

Ce projet a pour objet de travailler sur plusieurs déterminants de la santé : l'environnement et la communauté de pairs afin de favoriser l'arrêt ou la réduction du tabac en agissant sur les déterminants environnementaux et communautaires.

La question de la consommation de tabac en institution est difficile à aborder car elle dépend de facteurs multiples :

↳ Des facteurs institutionnels :

- Les cigarettes sont un mode de régulation du temps, essentiellement distribuées une à une ou à intervalles réguliers. Elles deviennent une pause cigarette qui vient cadencer la journée. Nous savons que les repères spatio-temporels sont extrêmement importants pour cette population. Il n'est donc pas question de supprimer ces pauses mais de réfléchir à les structurer autrement.

- L'institution cumule deux statuts : « privé » pour le résident car c'est son lieu de vie et « public » pour les professionnels et les résidents en tant que lieu de travail. Un lieu de vie qui doit à la fois respecter les choix de vie et la loi.

↳ Des facteurs sanitaires :

- Les inégalités sociales de santé affectent particulièrement les personnes atteintes de déficiences mentales
- Les personnes porteuses d'un handicap mental rencontrent 2.5 fois plus de problème de santé que le reste de la population et la consommation tabagique y présente une prévalence 2 à 3 fois plus élevée.
- Au-delà des méfaits classiques du tabagisme, les interactions altèrent l'efficacité des traitements, notamment pour des patients atteints de comorbidités telles que l'épilepsie ou l'obésité.

↳ Des facteurs liés à la prévention et à l'éducation :

- Il n'existe pas d'outils pédagogiques adaptés, créés spécifiquement pour ce public et cette thématique. Les outils existants font appel à des compétences en matière de lecture, de mémorisation et d'abstraction. Il est donc nécessaire d'adapter voire de créer des nouvelles méthodes d'intervention, de former les pairs, d'accompagner les équipes de professionnels, de réfléchir à l'impact de l'environnement

OBJECTIFS :

Favoriser l'arrêt ou la réduction des consommations de tabac en Etablissement et Structure médico-social en agissant sur les déterminants environnementaux et communautaires

Le projet contribue:

- A rééquilibrer les inégalités en donnant la possibilité aux personnes en situation de handicap d'être mieux accompagnées sur la thématique des addictions et particulièrement du tabagisme
- A réassurer les professionnels dans leur mission d'accompagnement par une réflexion autour de la prise en compte de la consommation de tabac des usagers et par un accompagnement à la conception d'action d'éducation pour la santé
- Au développement d'une dynamique de prévention tabac au sein des ESMS

LES MODALITES D'INTERVENTION :

MODALITE 1 : Temps d'échanges de pratiques des encadrants et des usagers – 14 Octobre 2022

(Lieu et horaires à déterminer)

5 ESMS/ 12 participants / 2 intervenants : IREPS et Addictions France

Une journée d'échanges par département à destination de professionnels encadrants (éducateur, psychologue, infirmier, coordinateur, moniteur d'ateliers, cadre, etc...) et d'usagers volontaires.

Cette journée permettra d'aborder les points suivants :

- Connaître et faire émerger les représentations du groupe sur le tabac et son sevrage
- Développer des savoirs sur les addictions et particulièrement au sujet des mécanismes de l'arrêt du tabac
- Connaître les stratégies d'intervention pertinente en prévention tabac
- Découvrir des outils d'intervention et des techniques d'animation
- Initier une démarche de réflexion collective sur l'accompagnement vers le sevrage tabagique

MODALITE 2 : Accompagnement méthodologique sur site

Dans chaque ESMS avec une équipe élargie *(en plus des personnes formées d'autres professionnels pourront se greffer au groupe de travail)*

Au-delà du temps d'échanges, il sera proposé un **accompagnement physique sur site des équipes** pour mener une réflexion globale sur le sujet en répondant aux besoins locaux, dans une perspective de promotion de la santé :

- État des lieux des pratiques
- Co construction de contenu de séances
- Co animation
- Temps de présentation d'outils pédagogiques
- Consultation individuelle
- Animation de temps fort
- Etc...

Le temps de rencontres et les objectifs seront définis avec les équipes suite au temps d'échanges de pratiques.

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Antenne des Pyrénées Atlantiques
Technopole Hélioparc – Bâtiment Berthelot – 2^{ème} étage - 2 avenue Pierre Angot - PAU

 05 59 62 41 01

 antenne64@irepsna.org  j.bernad@irepsna.org

MODALITE 3: Organisation de temps d'échanges en direction des encadrants et des usagers

Il sera proposé aux équipes et aux usagers de mutualiser les actions et les initiatives à T+3 mois au niveau départemental et à T+6 mois au niveau régional.

Les personnes formées et les personnes ayant participé aux appuis méthodologiques sur site auront la possibilité de se retrouver sur deux demi-journées de travail (1 départementale et 1 régionale) au cours de laquelle chacun pourra présenter la dynamique de son établissement, les freins et les leviers éprouvés ainsi que les perspectives de travail.

Ces demi-journées d'échanges de pratiques seront réalisées en distanciel au niveau régional.

PARTENAIRES

Le projet est **financé par l'Agence Régionale de Santé** de Nouvelle-Aquitaine dans le cadre de la campagne de financements 2021.

Le projet est **co-animé par l'association Addictions France**, qui interviendra sur les 2 premières modalités d'intervention avec l'IREPS.

MODALITES PRATIQUES

Référente IREPS Pyrénées Atlantiques : **Julie BERNAD**

Chargée de projets et d'ingénierie

05 59 62 41 01 – j.bernad@irepsna.org

Référente Addictions France Pyrénées Atlantiques : **Charlotte CARRERE**

Chargée de prévention et de formation

05 59 82 90 13 / 06 20 89 65 65 - charlotte.carrere@addictions-france.org

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Antenne des Pyrénées Atlantiques
Technopole Hélioparc – Bâtiment Berthelot – 2^{ème} étage - 2 avenue Pierre Angot - PAU

 05 59 62 41 01

 antenne64@irepsna.org  j.bernad@irepsna.org