



Sélection de ressources documentaires

Le sevrage tabagique de groupe : construire, animer, évaluer

Juin 2022



Cette sélection de ressources documentaires a pour objectif d'offrir aux acteurs une base commune de travail et de réflexion, et de leur apporter une connaissance fiable et actualisée. Les documents cités sont localisés dans votre antenne ou en accès en ligne. Les liens vers les sites Internet ont été vérifiés le 21 juin 2022.

Ireps Nouvelle-Aquitaine

www.IrepsNouvelleAquitaine.org

Suivez-nous sur   

Antenne Deux-Sèvres (79)

Niort

Tél. 05 49 28 30 25

antenne79@irepsna.org

Antenne Vienne (86)

Poitiers

Tél. 05 49 41 37 49

antenne86@irepsna.org

Antenne Haute-Vienne (87)

Limoges

Tél. 05 55 75 15 08

antenne87@irepsna.org

Antenne Charente-Maritime (17)

La Rochelle

Tél. 05 46 42 24 44

antenne17@irepsna.org

Antenne Charente (16)

Angoulême

Tél. 05 45 25 30 36

antenne16@irepsna.org

SIÈGE RÉGIONAL

Antenne Gironde (33)

Bordeaux

Tél. 05 56 33 34 18

direction@irepsna.org

antenne33@irepsna.org

Antenne Landes (40)

Mont-de-Marsan

Tél. 05 58 06 29 67

antenne40@irepsna.org



Antenne Creuse (23)

Guéret

Tél. 05 55 52 36 82

antenne23@irepsna.org

Antenne Corrèze (19)

Brive-la-Gaillarde

Tél. 05 55 17 15 50

antenne19@irepsna.org

Antenne Dordogne (24)

Périgueux

Tél. 05 53 07 68 57

antenne24@irepsna.org

Antenne Lot-et-Garonne (47)

Agen

Tél. 05 53 66 58 59

antenne47@irepsna.org

Antenne Pyrénées-Atlantiques (64)

Pau

Tél. 05 59 62 41 01

antenne64@irepsna.org

Sommaire

Des ressources de références	3
1. Les données statistiques	3
2. Politiques, programmes et interventions probantes	4
Démarche d'arrêt et sevrage tabagique de groupe	6
1. Guides et outils	6
2. Techniques d'animation de groupe	8
Des ressources complémentaires.....	8

Légende de l'accessibilité des références :



: accès en ligne



: disponible dans nos antennes

Des ressources de références

1. Les données statistiques

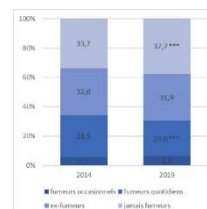
Responsable de plus de 75 000 décès par an, le tabagisme est encore d'usage courant en France. Après une période de relative stabilité entre 2010 et 2016, sa consommation est désormais en baisse.

Source : Santé publique France, 2022.

Tabac : les données. Santé publique France (SpF), mai 2022.



[Accéder au dossier](#)



Drogues et addictions, chiffres clés. Observatoire Français des Drogues et des tendances addictives (OFDT), 2022.



[Lire le document](#)

Bilan 2021 sur le tabagisme et l'arrêt du tabac. OFDT, avril 2022.



[Lire le document](#)



[Voir le bilan 2020](#)

Les professionnels de santé de soins primaires en Ile-de-France face à la prise en charge du tabagisme de la personne âgée. S Mir, A Cloppet, S Gautier (et al.), SpF, Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (BEH), n°12, 31 mai 2022.



[Lire le document](#)

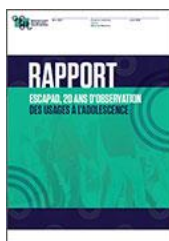
Attitudes des fumeurs en période de crise sanitaire liée à la Covid-19 : synthèse d'études qualitatives et quantitatives. C Jartoux, R Guignard, G Quatremère (et al.), SpF, mai 2022.



[Lire le document](#)

Sélection de ressources documentaires – Sevrage tabagique de groupe

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Siège : 6 quai de Paludate - 33 800 Bordeaux - 05 56 33 34 10



ESCAPAD, 20 ans d'observation des usages à l'adolescence. OFDT, mars 2022.

[Lire le document](#)

Tableaux de bord « Tabac ». OFDT, dernière édition décembre 2021.

[Accéder au dossier](#)

Usages et conséquences liés aux produits psychoactifs en Nouvelle-Aquitaine. OFDT, décembre 2021.

[Lire le document](#)

Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les élèves de 3e en 2021. OFDT, Tendances, n°148, décembre 2021.

[Lire le document](#)



Évaluation du parcours coordonné pour l'aide à l'arrêt du tabac en Gironde : étude rétrospective des prises en charge sur trois années. J Ménard, thèse Université de Bordeaux : Médecine humaine et pathologie, 2021.

[Lire le document](#)

Consommation de tabac parmi les adultes en 2020. Résultats du Baromètre de Santé publique France. SpF, 1^{er} mars 2021.

[Lire le document](#)



Journée mondiale sans tabac 2021. SpF, BEH, n°8, 26 mai 2021.

[Lire le document](#)



Bulletin de santé publique tabac en Nouvelle-Aquitaine. SpF, février 2021.

[Lire le document](#)

Tentatives d'arrêt du tabac, aides utilisées et maintien de l'abstinence tabagique : une analyse rétrospective des données du Baromètre de Santé publique France 2017. BEH, n°1, 5 janvier 2021.

[Lire le document](#)

Tabac et maladies cardiovasculaires. Le point sur la connaissance des Français. Baromètre de SpF 2019. BEH, n°1, 5 janvier 2021.

[Lire le document](#)

2. Politiques, programmes et interventions probantes

Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022. Ministère des solidarités et de la santé, Ministère de l'action et des comptes publics, 2018.

[Lire le document](#)



Sélection de ressources documentaires – Sevrage tabagique de groupe

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Siège : 6 quai de Paludate - 33 800 Bordeaux - ☎ 05 56 33 34 10



Note pédagogique : les données probantes en promotion de la santé. C Hamant, T Delescluse, C Ferron, Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (FNES), mars 2022.

 [Lire le document](#)

Tabac et inégalités sociales de santé : l'approche de Santé publique France. Diaporama dans le cadre du 15e congrès de la Société Francophone de Tabacologie, Reims, 25-26 nov. 2021. SpF, 2021.

 [Lire le document](#)

Arrêt du tabac : une personnalisation nécessaire des programmes de sevrage. K Gallopel-Morvan, F Alla, A Bonnay-Hamon (et al.), Santé publique, n°4, juillet-août 2021, pp. 505-515.

 [Voir le résumé](#)  [Contactez votre antenne](#)

Trente ans de politiques publiques de réduction du tabagisme (1991-2021).

OFDT, Tendances, n°145, mai 2021.

 [Lire le document](#)



Consultations de tabacologie pendant le mois sans tabac : profil des fumeurs et sevrage. A Rakover, I Allagbe, G Airagnes (et al.), Revue des maladies respiratoires, n°5, mai 2021, pp.443-454.

 [Voir le résumé](#)

TABACAP : prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales. FNES, 2022.

 [Lire le document](#)



Interventions de renoncement au tabac et technologies numériques. Institut national de santé publique du Québec, janvier 2022.

 [Lire le document](#)

La pleine conscience pour arrêter de fumer. S Jackson, J Brown, E Norris (et al.), Base de données Cochrane des revues systématiques, Health Evidence, 2022 (1).

 [Lire le document](#)

Interventions non pharmacologiques pour la cessation tabagique : une revue systématique des pratiques existantes et de leur efficacité. SK Saroj, T Bhardwaj, Health Evidence, 2022.

 [Lire le document](#)

L'utilité des interventions comportementales dans le sevrage tabagique : une méta-analyse en réseau par composantes. H Boudrez, T Poelman, Minerva, vol. 21, n°2, 2022, pp. 26-30.

 [Lire le document](#)

Stratégies pour améliorer les taux d'abandon du tabac dans les soins primaires. N Lindson, G Pritchard, B Hong (et al.), Base de données Cochrane des revues systématiques, Health Evidence, 2021 (1).

 [Lire le document](#)

Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire. SpF, BEH, n°8, 26 mai 2021.

 [Lire le document](#)



Tabagisme et prise en charge des fumeurs. D. Thomas, EMC – Angéiologie, vol. 25, n°1, 2021, pp. 1-17.

 [Lire le document](#)

Interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage. Institut national de santé publique du Québec, avril 2021.

 [Lire le document](#)

Quelle efficacité réelle des programmes de prévention des addictions chez les jeunes ? Santé publique France, mai 2019.

 [Lire le document](#)

Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes. Chaire de Recherche en prévention des cancers INCa/IReSP/EHESP, SIPrev Tabac, août 2017.


 [Lire le document](#)

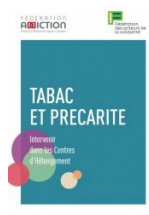
Démarche d'arrêt et sevrage tabagique de groupe

1. Guides et outils

Addictions et médecine générale. Un kit pédagogique pour faciliter la prise en charge des patients. Collège de la médecine générale, 2022.

Pour accompagner les médecins généralistes dans le repérage et la prise en charge des consommations à risque, le Collège de la médecine générale, avec le soutien de la MILDECA, met à disposition un kit addictions constitué de 8 fiches thématiques, dont une spécifique tabac, concernant les addictions aux substances psychoactives.

 [Lire le document](#)



Tabac et précarité : intervenir dans les Centres d'Hébergement. Fédération Addiction, Fédération des acteurs de la solidarité, novembre 2021.

 [Lire le document](#)

Sélection de ressources documentaires – Sevrage tabagique de groupe

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Siège : 6 quai de Paludate - 33 800 Bordeaux -  05 56 33 34 10

L'entretien motivationnel en première ligne. Santé conjugée, n°94, mars 2021, pp. 7-9.

[Lire le document](#)



Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte. Haute Autorité de Santé (HAS), janvier 2021.

[Lire le document](#)

[Lire la synthèse](#)

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès. Lieu de santé sans tabac, Respadd, 2020.

[Lire le document](#)



Le vapotage : quelle place dans la réduction des risques et des dommages liés à l'usage du tabac ? Fiche repère, Association Addictions France, 2021.

[Lire le document](#)

Sevrage tabagique : Quels sont les traitements efficaces ? SpF, mai 2019.

[Accéder au dossier](#)

Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt. Fédération Addiction, 2016, kit.

[Accéder au kit](#)



Dépistage du tabagisme et prévention des maladies liées au tabac. Référentiel. HAS, juin 2016.

[Lire le document](#)



Les supports de communication de Santé publique France (SpF) 2021-2022. Dépliants, brochures et vidéos.

[Voir les supports](#)

[La campagne "Bienvenue dans une vie sans tabac"](#)

[La plateforme "Employeurs pour la santé"](#)



J'arrête de fumer. Série Pour comprendre. SpF, vidéo et brochure.

[Accéder à la vidéo](#)

[Toutes les antennes](#)



COMETE. Compétences psychosociales en Education du Patient. Outil permettant aux équipes soignantes de mieux prendre en compte la dimension psychosociale en éducation du patient. CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2015.



Conçue pour aider les équipes soignantes à développer le mieux-être de leur patient, cette mallette contient des activités, fiches méthodologiques et jeux de cartes qui favorisent l'appropriation de la maladie, l'identification et la résolution de problèmes, l'image de soi, les projets de vie / d'avenir, les émotions, l'entourage, les ressources et la confiance en soi.

[Accéder au kit](#)

[Contactez votre antenne](#)

Sélection de ressources documentaires – Sevrage tabagique de groupe

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Siège : 6 quai de Paludate - 33 800 Bordeaux - [05 56 33 34 10](tel:0556333410)

Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours. HAS, novembre 2014.

 [Lire la synthèse](#)

Quelles stratégies pour réduire les inégalités sociales de santé dans le domaine du tabagisme ? P Arwidson, La Santé en action, 2014, n°427, pp. 4-5.

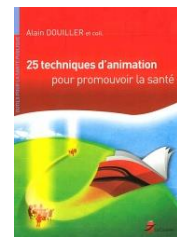
 [Lire le document](#)

2. Techniques d'animation de groupe

25 techniques d'animation pour promouvoir la santé. A Douiller (dir.), Ed. Le Coudrier, 2015.


Après un rappel des fondements de la promotion de la santé, la démarche de projet et plusieurs notions indispensables à l'animation sont présentées. 25 techniques d'animation de groupe sont ensuite détaillées. Elles ont été sélectionnées pour leur intérêt, leur pratique et sont illustrées d'exemples d'utilisation : blason, tour de table des idées, jeu des enveloppes, échelle du temps, focus groupe...

 [Toutes les antennes](#)



Découvrir et utiliser des techniques d'animation en éducation pour la santé. Dossier documentaire. CoDES du Vaucluse, CoDEPS des Bouches-du-Rhône, mise à jour mars 2022.

Ce dossier est organisé en 3 parties : la première propose des articles en texte intégral, la seconde présente une série de techniques d'animation. La troisième partie fournit une bibliographie sélective d'ouvrages, rapports, dossiers et articles pour approfondir le sujet.

 [Lire le document](#)

Techniques d'animation en promotion de la santé. FRAPS Centre-Val de Loire, 2020.




Le FRAPS propose une sélection de techniques d'animation, éprouvées par des acteurs de terrain, illustrées d'exemples concrets et de supports en téléchargement pour alimenter vos actions et formations en promotion de la santé.


 [Lire le document](#)

Des ressources complémentaires



#MoisSansTabac en Nouvelle-Aquitaine. AGIR 33 et al.  [Accéder au site](#)

Addictutos. Agir 33, 2016.  [Accéder au site](#)

Addictoclic. AGIR 33 et al.  [Accéder au site](#)

L.A.S.T. : Lieu d'Accompagnement à la Santé sans Tabac  [Accéder au site](#)

Tabac Info Service. Santé publique France.  [Accéder au site](#)



Lieu de santé sans tabac. Publications et outils. Respadd  [Accéder au site](#)

Intervenir Addiction. Fédération Addiction, SpF, OFDT et al.  [Accéder au site](#)

Addictions France  [Accéder au site](#) **Société Francophone de Tabacologie**  [Accéder au site](#)

Sélection de ressources documentaires – Sevrage tabagique de groupe

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Siège : 6 quai de Paludate - 33 800 Bordeaux -  05 56 33 34 10