



Sélection de ressources documentaires

L'isolement social des personnes âgées : constats et leviers d'actions

Juin 2022



Les Centres de Ressources de l'Ireps Nouvelle-Aquitaine

Antenne Deux-Sèvres (79)

Niort

Tél. 05 49 28 30 25

antenne79@irepsna.org

Antenne Vienne (86)

Poitiers

Tél. 05 49 41 37 49

antenne86@irepsna.org

Antenne Haute-Vienne (87)

Limoges

Tél. 05 55 75 15 08

antenne87@irepsna.org

Antenne Charente-Maritime (17)

La Rochelle

Tél. 05 46 42 24 44

antenne17@irepsna.org

Antenne Charente (16)

Angoulême

Tél. 05 45 25 30 36

antenne16@irepsna.org

SIÈGE RÉGIONAL

Antenne Gironde (33)

Bordeaux

Tél. 05 56 33 34 18

direction@irepsna.org

antenne33@irepsna.org

Antenne Landes (40)

Mont-de-Marsan

Tél. 05 58 06 29 67

antenne40@irepsna.org



Antenne Creuse (23)

Guéret

Tél. 05 55 52 36 82

antenne23@irepsna.org

Antenne Corrèze (19)

Brive-la-Gaillarde

Tél. 05 55 17 15 50

antenne19@irepsna.org

Antenne Dordogne (24)

Périgueux

Tél. 05 53 07 68 57

antenne24@irepsna.org

Antenne Lot-et-Garonne (47)

Agen

Tél. 05 53 66 58 59

antenne47@irepsna.org

Antenne Pyrénées-Atlantiques (64)

Pau

Tél. 05 59 62 41 01

antenne64@irepsna.org

Cette sélection de ressources documentaires a été réalisée pour servir de support informatif complémentaire au contenu de la formation de l'Ireps Nouvelle-Aquitaine : « **Personnes âgées et isolement** ».

Elle a pour objectif d'offrir aux acteurs une base commune de travail et de réflexion, et de leur apporter une connaissance fiable et actualisée.

Notre outil de veille documentaire et pédagogique (études, données probantes, supports pédagogiques) : <https://irepsna.org/veille/>

Les liens vers les sites Internet ont été vérifiés le 21 juin 2022.

Suivez-nous sur



L'isolement social des personnes âgées : les constats	4
Lutter contre l'isolement social des personnes âgées	4
Des ressources complémentaires	7



Retrouvez l'offre documentaire des Centres de Ressources sur
www.irepsNouvelleAquitaine.org



Consultez les bases de données documentaires sur
www.bib-bop.org



Découvrez la veille collaborative et ses collections sur
<https://irepsna.org/veille/>

L'isolement social des personnes âgées : les constats

Baromètre solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France en 2021. Petits frères des pauvres, septembre 2021.

Ce rapport fait le point sur l'état d'isolement et la solitude des personnes âgées en France et dresse un bilan sur les conséquences de la crise sanitaire de la covid-19. Il propose des solutions pour répondre aux attentes des aînés et particulièrement celles des plus fragilisés économiquement et socialement.



[Lire le document](#)



Seul, en couple ou en coresidence : fragilisation et soutien à domicile après 60 ans. Résultats de l'enquête Vie quotidienne et santé 2014 en région Carsat et CGSS. S Renaut, Les Cahiers de la CNAV, n°14, février 2020.



L'étude décrit les situations de fragilisation à partir de 60 ans et les soutiens mobilisés en aide humaine et matérielle. Ce travail se donne pour objectif de partager des résultats qui pourraient ensuite trouver des prolongements dans certains contextes régionaux, voire au niveau départemental.



[Lire le document](#)

Viellissement et santé. Bibliographie. V Suhard, Institut de recherche et documentation en économie de la santé (Irdes), janvier 2020.

Au sommaire : aspects démographiques, état de santé, dépenses de santé, prestations d'aides et de soins, en France, Europe et à l'étranger ; une sélection de sites sur la problématique du vieillissement, de revues spécialisées et de grandes enquêtes.



[Lire le document](#)

Vieillesse isolées, vieillesse esseulées ? Regards sur l'isolement et la solitude des personnes âgées. Gérontologie et société, vol. 38, n°149, 2016.

L'isolement et la solitude des personnes âgées ont longtemps constitué un problème invisible. C'est la canicule de l'été 2003 qui l'a rendu visible et a contraint les pouvoirs publics à en faire une priorité de l'agenda public. Mais la réponse apportée par le législateur s'est essentiellement limitée au réaménagement de la protection sociale et à la gestion de la dépendance. Ce n'est que récemment qu'une réponse d'un genre nouveau est en train d'émerger, laissant plus de place à une politique préventive intégrant la question du lien social.



[Lire le document](#)

Lutter contre l'isolement social des personnes âgées

Plan d'action pour renforcer les solidarités intergénérationnelles. Ministère des Solidarités et de la Santé, 14 mars 2022.

Le plan comporte : Un livret d'accompagnement pédagogique à destination des établissements scolaires pour faciliter la participation des équipes éducatives au projet « 1 lettre, 1 sourire », et l'adosser aux programmes d'enseignement ; Un kit pédagogique à destination des enseignants, qui contient une notice visant à les accompagner dans le montage d'un projet intergénérationnel ; Un kit

Sélection de ressources documentaires – L'isolement social des personnes âgées

pédagogique à destination des directeurs d'EHPAD et de résidences autonomie, afin de les aider à monter un projet de jumelage intergénérationnel.



[Voir le document](#)



Isolement social des aînés. Des repères pour agir. Ministère chargé de l'autonomie, octobre 2021.

Ce dossier présente en quelques pages des conseils pour agir au quotidien, les signes d'alerte à retenir, des solutions simples pour aider une personne à sortir de son isolement. Ce document rappelle également les principales ressources numériques et plateformes téléphoniques disponibles pour les aînés et leurs aidants.



[Lire le document](#)



[Voir le dossier dédié à la lutte contre l'isolement](#)

Livre vert sur le vieillissement. Promouvoir la solidarité et la responsabilité entre générations. Commission européenne, janvier 2021.

L'objectif de ce livre vert est de lancer un vaste débat politique afin d'examiner les options envisageables pour anticiper et relever les défis et les possibilités que présente le vieillissement de la population européenne, en tenant compte en particulier du programme de développement durable à l'horizon 2030 des Nations Unies et de la Décennie des Nations unies pour le vieillissement en bonne santé. Si ce livre vert a pour vocation d'établir certains constats et de réfléchir aux solutions les plus adaptées pour y répondre, il est aussi un outil pour encadrer la consultation publique ouverte aux citoyens européens en se basant sur une approche fondée sur le cycle de la vie.



[Lire le document](#)

Vademecum à destination des élus municipaux pour lutter contre l'isolement des aînés vulnérables pendant la crise sanitaire. Ministère chargé de l'autonomie, Ministère de la cohésion des territoires et des relations avec les collectivités territoriales, novembre 2020.

Les élus locaux sont des acteurs majeurs de la lutte contre l'isolement des personnes vulnérables de leur territoire. Ce document contient des ressources pour répondre concrètement à l'enjeu, ainsi que des outils pour essaimer les bonnes pratiques et des messages à adopter pour faire face aux situations d'isolement des aînés, pendant la crise sanitaire et au-delà.



[Lire le document](#)

Lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Enjeux et risques d'une prévention du « mal vieillir » par un Conseil départemental. J-L Le Goff, R Poupart, Gérontologie et société, vol. 43, n°166, 2021, pp. 233-249.

Le dispositif de lutte contre l'isolement social des personnes âgées présente celui-ci comme à l'origine d'une dépendance et d'une souffrance similaires à celles que produit la solitude. L'approche sociologique des pratiques institutionnelles en jeu, adoptée dans cette étude, cherche une autre manière de l'appréhender en présentant les décalages de perception exposés par les acteurs de terrain (institutions, associations) et le public concerné (personnes âgées), au regard des représentations péjoratives du vieillissement portées implicitement par ledit dispositif. À travers l'analyse critique d'un questionnaire, de courriers envoyés aux personnes âgées de plus de 65 ans et d'entretiens avec des personnes en situation de grand isolement, il est possible de dégager d'autres perspectives où l'isolement peut être considéré comme découlant d'une stratégie identitaire loin des idées reçues.



[Voir le document](#)

Sélection de ressources documentaires – L'isolement social des personnes âgées

Ireps Nouvelle-Aquitaine - Siège : 6 quai de Paludate - 33 800 Bordeaux -  05 56 33 34 10

Concevoir, déployer et évaluer une action collective. Pour Bien Vieillir, 2021.

Dans le champ du Bien vieillir, les programmes de promotion de la santé identifiés comme les plus efficaces sont principalement ceux qui visent à motiver les personnes retraitées à participer socialement pour favoriser les changements de comportement, améliorer les modes de vie et préserver la capacité de décision. Dans cette perspective et au regard des principes génériques de la méthodologie de projet, la présente boîte à outils met à disposition des professionnels des outils pour concevoir, mettre en œuvre et évaluer des actions individuelles et collectives Bien vieillir.



[Voir la boîte à outils](#)

Santé & vieillissement. Le pouvoir des collectivités locales. PO Lefebvre, M Auffret, P Saltel (et al.), Elus, Santé Publique & Territoires, 2019. Actes de la journée.

Cette journée était organisée en partenariat avec la ville de Grenoble et Fabrique Territoires Santé autour de trois tables rondes : la vieillesse comme construction avec les points de vue croisés d'un philosophe, d'un gériatre, d'une élue locale, d'un sociologue et d'une association de personnes âgées. La deuxième table-ronde était constituée de présentations de dispositifs territoriaux en santé pour les personnes âgées. La troisième table-ronde se focalisait sur la participation des personnes âgées dans la vie de la cité et des politiques les concernant.

[Lire le document](#)

Pouvoir d'agir et vieillissement : différenciations, limites et possibilités. Gérontologie et société, vol. 40, n°157, 2018.

Si chacun des 10 articles qui compose ce numéro apporte son éclairage particulier et original, tous s'inscrivent dans ce qui se voulait être l'intention et le fil conducteur du numéro : proposer une réflexion analytique et critique, empiriquement documentée et fondée, sur le « pouvoir d'agir » des personnes vieillissantes, avec un accent mis sur leur quotidien et espace privé ; en décrire les multiples faces ; identifier les conditions et mécanismes qui le favorisent ou le limitent et qui en façonnent les asymétries et inégalités ; comprendre comment il est possible, au travers notamment de divers types d'interventions sociales, de le renforcer et de mettre à jour ce qui freine ou fait obstacle à un tel renforcement.



[Lire le document](#)

Promouvoir la participation sociale des personnes âgées. Dossier. La santé en action, mars 2018, n°443, pp.8-43.

Ce dossier central s'ouvre sur un rappel de l'évolution des politiques publiques et des fondements de la prévention du bien vieillir ; il présente les particularités liées au grand âge et à l'accompagnement d'un proche pouvant avoir un impact sur la participation sociale. Puis, il analyse les techniques d'évaluation pour que les professionnels puissent déployer des interventions caractérisées par une grande diversité. Plusieurs domaines ont été investigués : l'engagement bénévole, les collectivités locales, les résidences autonomie, le monde sportif.



[Voir le dossier](#)

Préserver le lien social des résidents accueillis en EHPAD. G Laprugne, EHESP, 2014.

L'auteure, après avoir mis l'accent sur l'importance du lien social en établissement, propose des actions pour maintenir ou développer le lien social.

[Voir l'étude](#)

