

Les écrans ? Oui ! Pour inspirer nos enfants pas pour les aspirer !

Respecter le plus possible les repères 3-6-9-12

Avant 3 ans, évitez la télévision,
les DVD et les tablettes

Avant 6 ans, évitez les consoles de jeu

Avant 9 ans, pas d'internet seul

Avant 12 ans, pas de réseau social

Préférez les écrans actifs (jeux vidéo) aux écrans passifs (dessin animé)

Limités dans le temps et adaptés à leur âge, les jeux vidéo sont des bons outils de développement de l'enfant.

L'écran ne doit pas être au centre de la famille

C'est juste un outil pour apprendre, communiquer et passer de bons moments.

La seule bonne recette, c'est celle que vous trouverez en famille !

Vous pouvez par exemple, rédiger un contrat d'utilisation pour toute la famille ou bien faire un semainier du temps d'utilisation d'écran ou des bons de temps d'écran !

CONSEILS DE PARENTS

" Ecran le matin, chagrin
Ecran pendant les repas,
on ne s' parle pas
Pour bien apprendre,
pas d'écran dans la chambre
Ecran avant le coucher,
nuit agitée"

Pas
le matin

Pas
pendant
les repas

Pas dans
la chambre
de l'enfant

Pas
avant
le coucher

Réalisé par des parents de Niort

Charlotte, Elodie, Emilie, Fatima, Lucie, Mathieu,
Martine, Mélissa, Monique, Najate, Précillia

Les écrans ? Oui ! Pour inspirer nos enfants pas pour les aspirer !

Les écrans
sont utiles !

- # s'informer
- # s'éduquer
- # échanger
- # se divertir
- # créer

