



## INFORMATIONS PRATIQUES

**DATES :** du 25 août au 25 septembre 2021 : Temps de formation en ligne

Les 11 - 12 et 14 octobre 2021 à l'ASPTT de Bayonne : Temps de formation en présentiel

### METHODE PEDAGOGIQUE POUR LA FORMATION EN E-LEARNING :

C'est une formation de plusieurs modules en format vidéo. L'identifiant et le mot de passe personnalisés vous seront transmis par un mail envoyé par Equilibre.

Cette formation vous permettra d'optimiser vos interventions concernant la prévention des problèmes liés au poids en aidant les adolescent.e.s à développer des connaissances, attitudes et compétences nécessaires au développement d'une image corporelle positive et à l'adoption de saines habitudes de vie.

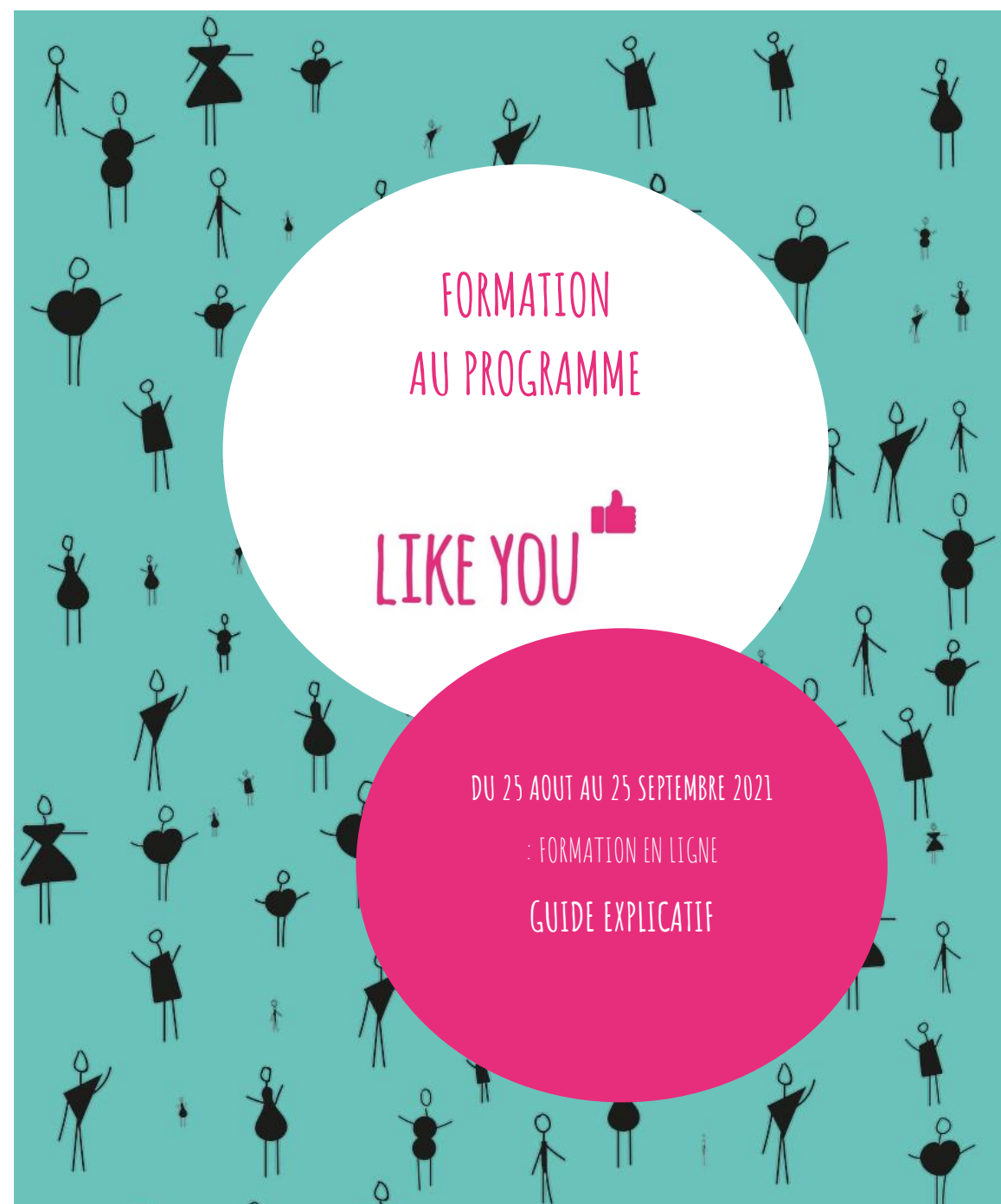
Cette formule d'apprentissage dynamique et interactive vous permet d'approfondir vos connaissances selon votre rythme, au moment au moment qui vous convient.

### MEMO POUR REUSSIR SA FORMATION EN E-LEARNING :

- Définissez des **objectifs atteignables** et des **échéances régulières** afin d'éviter de remettre à demain vos séances de travail.
- Bloquez des **plages de travail dédiées** à la formation. Un apprentissage court et régulier sera plus efficace.
- Organisez votre **espace de travail**. Un environnement **calme et isolé** et une atmosphère dédiée au travail favoriseront une concentration optimale et un apprentissage efficace.
- Assurez-vous que **vos entourage personnel et/ou professionnel est informé** de votre indisponibilité, afin de faciliter votre concentration pendant vos séances de travail.
- Trouvez **vos propre rythme** modifiable à tout moment, le plus important est de maintenir la motivation.
- **Testez votre connexion** avant le démarrage de votre formation en ligne.
- Contactez le chargé de projet responsable de la formation si vous rencontrez des difficultés dans l'utilisation de la plateforme e-learning ou dans le processus d'apprentissage. Il/elle est à votre disposition pour que votre formation à distance se déroule le mieux possible.

### ENGAGEMENT DES PARTICIPANTS :

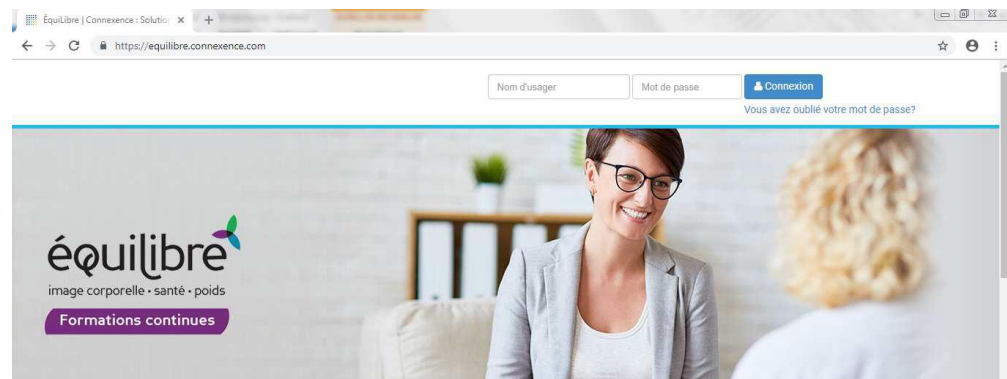
- Les participants s'engagent volontairement à la formation.



## COMMENT SE CONNECTER ?

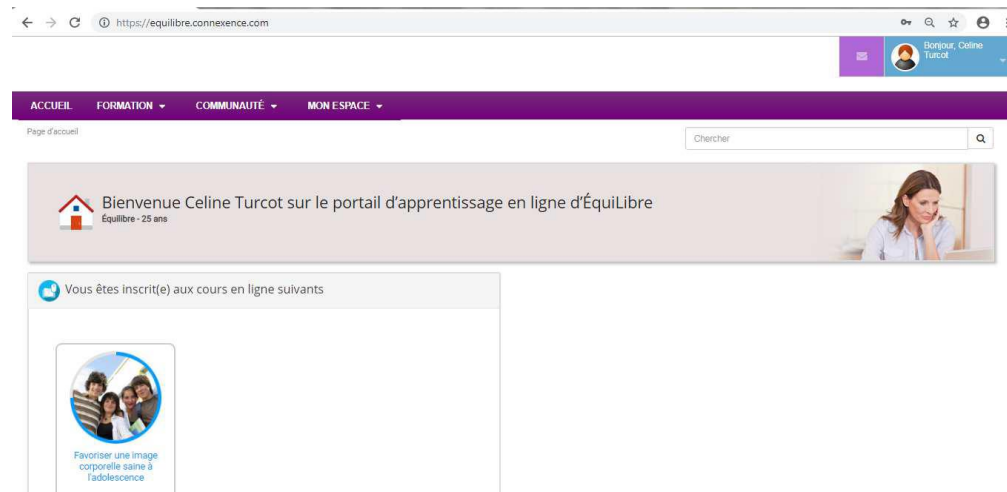
Dès confirmation de votre inscription, vous recevrez par mail votre nom et votre mot de passe personnalisé sur le site :

<http://equilibre.connexence.com>



## COMMENT ACCEDER A LA FORMATION ?

Cliquez sur le visuel de la formation « Favoriser une image corporelle saine à l'adolescence »



## COMMENT ACCEDER AUX MODULES ?

La formation est divisée en plusieurs modules : (ici quelques exemples).

Cliquez ensuite sur le rond pour avoir accès aux documents et aux vidéos.

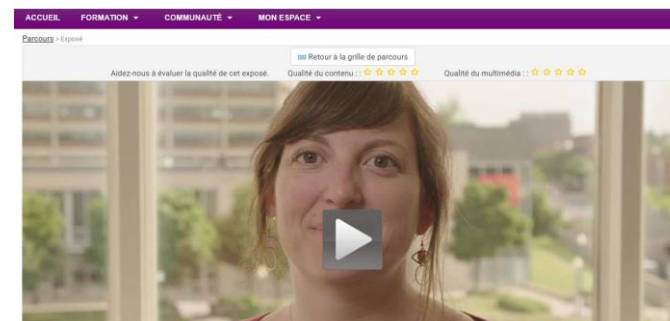
Chaque fois que vous aurez validé une partie, le rond deviendra vert.

Séance	Exposé	Bibliothèque	Questionnaire	Sondage
Instructions ✓		Complété		
Mot de bienvenue ✓	Complété	Complété		
Cahier d'exercices		Complété	Accéder	
Introduction ✓		Complété		
Axe 1 - Manger et être actif pour le plaisir et la santé				
- Axe 1: Théorie ✓		Complété		
- Axe 1: Pratique ✓		Complété		
- Axe 1: Outils/ressources ✓		Complété		

Légende

- Un module que vous n'avez pas encore fait
- Un module que vous avez terminé
- Un module que vous ne pouvez pas encore compléter
- Un module facultatif
- Vous indique que vous avez terminé une séance

Une fois la vidéo terminée, cliquez sur « Parcours » pour revenir à la vue d'ensemble de votre parcours.



Vous aurez à remplir un cahier du participant (pensez à l'imprimer pour en conserver une version papier). La validation de ces exercices par Equilibre vous permettra de poursuivre la formation en présentiel.

Si vous avez un souci, contacter l'IREPS au n° tél