L'ESSENTIEL SUR...
Les fiches pratiques de l'Ireps NA

n°2

Vie affective et sexuelle des adolescents / 2021

Vous avez des questions sur la sexualité et vous avez du mal à les aborder avec les autres ? L'Ireps Nouvelle-Aquitaine vous propose une sélection d'outils pour vous aider à trouver des réponses.

Repères et recommandations

Santé sexuelle : les enjeux de santé

Le programme « Santé sexuelle » conduit par Santé publique France s'intègre dans la politique de santé publique en lien avec la Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030. Ce programme se structure autour de trois axes : la promotion de la santé sexuelle, pour toutes et tous, à tout âge, dans une approche globale et positive ; l'amélioration de la connaissance et de l'appropriation de la prévention diversifiée pour lutter contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles ; l'amélioration de la santé reproductive.

En savoir plus : clic ici !

L'éducation à la sexualité

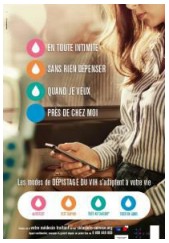
L'Education Nationale contribue dans ses programmes a l'éducation à la sexualité des adolescents. L'estime de soi, le respect de l'autre, l'acceptation des différences, la compréhension et le respect de la loi, la responsabilité individuelle et collective, constituent des objectifs essentiels de cette démarche éducative.

En savoir plus : clic ici !

Journées nationales

26 septembre : journée mondiale de la contraception

En savoir plus : clic ici !



1er décembre : journée mondiale de lutte contre le sida

En savoir plus : clic ici !

Des brochures

Disponibles dans les antennes de l'Ireps

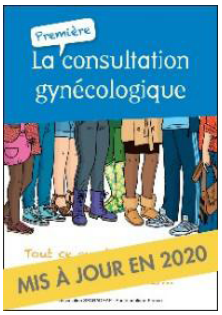
Les premières fois

Cette brochure aborde la question des premières fois : premiers sentiments, amour, plaisir, désir, orientation sexuelle, premières relations sexuelles, consentement, préservatifs, contraception, oubli de pilule, dépistage des IST, traitement post-exposition, abus et violences sexuelles...

Voir cette brochure : clic ici !

La première consultation gynécologique

La brochure s'adresse aux jeunes filles de 14 à 20 ans et répond à leurs principales interrogations sur le déroulement d'une consultation gynécologique. Elle a pour objectif de dédramatiser cette visite et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels.



Voir cette brochure : clic ici !

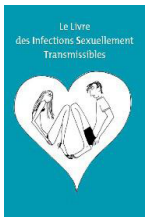
Questions d'ados (amour-sexualité)

Cette brochure vise à répondre aux questions les plus souvent posées par les jeunes de 12 à 18 ans sur les thèmes de l'amour, du corps, des pratiques sexuelles et des risques sexuels (infections sexuellement transmissibles, VIH/sida, grossesse non planifiée).

Voir cette brochure : clic ici !

Le livre des infections sexuellement transmissibles

Cette brochure fait le point sur les différentes IST : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils. La dernière page indique où s'informer et où se faire dépister.



Voir cette brochure : clic ici !

Un outil pour comprendre et échanger

Sexploration, à la découverte de la sexualité

Pour échanger entre jeunes (12 ans et plus) ou en famille, ces cinq jeux abordent les problématiques du consentement, des moyens de contraception, des infections sexuellement transmissibles, des pratiques et des identités de genres ou des orientations sexuelles, et des discriminations et stéréotypes.

Voir la présentation du jeu par l'équipe Topla : Clic ici !

Des sites web !

Des questions sur la sexualité ? On SEXprime y répond.

Une mine de conseils et d'informations validées, sur la puberté, les infictions sexuellement transmissibles, les sentiments, les premières fois, l'orientation sexuelle... Des vidéos, des outils ludiques et pédagogique ainsi qu'une communauté active d'internautes.

Pour aller sur le site, clic ici !

Fil Santé Jeunes

Un numéro gratuit et un site, pour les jeunes de 12 à 25 ans qui ont besoin de parler de leur santé, de leur sexualité, d'amour, de mal-être...dans l'anonymat, l'écoute, sans jugement.

Pour aller sur le site, clic ici !

Ton plan à toi

Un site animé par le Planning Familial Nouvelle-Aquitaine où vous trouverez des infos fiables sur les sexualités, les questions de genre, de désirs et d'amour, sur les violences et l'égalité entre les genres, une cartographie thématique pour s'orienter vers les structures et les professionnel·le·s de santé et un tchat pour discuter en direct!

Pour aller sur le site, clic ici !

Des vidéos

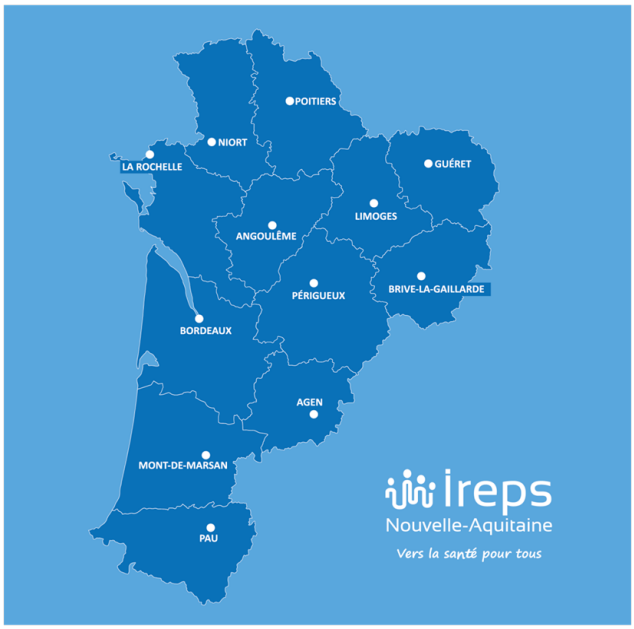
ASKIP la sexualité : une série de 15 vidéos pédagogiques destinées aux 12-15 ans afin de déconstruire les fausses croyances qui circulent sur la sexualité. Des épisodes d'environ 1m30 mettent en scène les interrogations d'adolescents sur un thème de la sexualité et sont suivis des réponses d'un expert.

Voir ASKIP: clic ici !

Sexotuto

La série de 38 épisodes qui répond sans tabou, avec humour et pédagogie, à toutes les questions que se posent les jeunes sur la sexualité !

Voir Sexotuto : clic ici !



Pour aller plus loin

Pour tout renseignement sur ces ressources ou pour découvrir votre centre de ressources, vous pouvez nous contacter ici : **https://irepsna.org/nous-contacter/**

ireps Nouvelle-Aquitaine
Vers la santé pour tous