

Formation au petit Cabas 2.0 : Outil pour parler de la nutrition avec les enfants de 6 à 11 ans

La formation Le petit CABAS est proposée dans le cadre du Programme Nutrition des Jeunes Néo Aquitains J'aime Manger Bouger, soutenu par l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

Il s'agit d'une formation liée à un outil d'intervention en éducation et promotion de la santé auprès des enfants de 6 à 11 ans intitulé Le petit CABAS (Conseils . Alimentation . Bien-être . Activité physique . Santé) et créé par l'Ireps Nouvelle-Aquitaine.

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place et animer un programme d'éducation nutritionnelle auprès des enfants de 6 à 11 ans basé sur la mallette pédagogique le petit CABAS.

Durée: heures (jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels ou bénévoles qui souhaitent développer un projet d'éducation nutritionnelle à destination d'enfants de 6 à 11 ans. Maximum de 15 participants. Deux places maximum par structure

Prérequis

- Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs qui influencent les comportements alimentaires et l'activité physique
- Identifier les stratégies éducatives pour renforcer des comportements nutritionnels favorables à la santé
- Connaître le contexte du Programme National Nutrition Santé et ses recommandations
- Expérimenter au moins une séance de la mallette pédagogique
- Intégrer une posture d'éducation pour la santé dans ses pratiques d'animation.

Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
 - Présentation de l'Ireps, des participants, des objectifs et des modalités pratiques de la formation
 - Différentes dimensions et représentations de l'acte alimentaire
 - Construction du goût chez l'enfant
 - Réveil corporel – activité Bougeons de la mallette « Le Petit CABAS »
 - Repères nutritionnels – Programme National Nutrition Santé

Ireps Nouvelle-Aquitaine

6 Quai de Paludate

33 800 Bordeaux

Email: formation@irepsna.org

Tel : 05 55 75 15 08



- Programme « J'aime manger bouger » et mallette « Le Petit CABAS »
- Mise en situation : préparation
- Evaluation brève de la première journée
- Jour 2 (7 heures)
 - Retour sur les acquis de la première journée de formation
 - Critères de qualité d'une action d'éducation nutritionnelle : le rôle de l'intervenant, la démarche éducative et les compétences à développer chez les enfants
 - Mise en situation : animation
 - Conditions d'implantation d'un programme d'éducation à l'alimentation
 - Evaluation des 2 premiers jours de formation
- Jour 3 (3,5 heures)
 - Retour d'expériences
 - Inscrire son action dans une démarche de projet
 - Evaluation : conception et mise en œuvre
 - Lien avec les parents et l'entourage familial de l'enfant
 - Evaluation de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Chargés.es de projet de l'Ireps Nouvelle-Aquitaine

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mises en situation - expérimentation
- Une malette pédagogique Le petit cabas 2.0 est remise à chaque participant
- Les supports de formation seront transmis aux participants
- Cette formation alternera des apports théoriques articulés à des échanges de pratiques, des confrontations d'expériences et des temps de réflexion en petit groupes. Les séquences de travail s'appuieront sur des expérimentations d'activités de la mallette Le petit CABAS

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation