

## Sortir et bouger, des clés pour agir auprès des jeunes néo-aquitains !

*En lien avec les objectifs du 4eme PNNS et de la Stratégie nationale Sport Santé 2019-2024, l'Ireps Nouvelle-Aquitaine propose un programme de « formation-action » visant à accompagner ces acteurs dans des démarches de réalisation d'activités pédagogiques autour de l'activité physique et de la lutte contre la sédentarité des enfants et des jeunes de 6 à 25 ans.*

**Durée:** heures ( jours)

### Profils des stagiaires

- Tous les acteurs de l'éducation, de la prévention, de la jeunesse, de l'alimentation, de l'activité physique et du sport et des mobilités douces et travaillant en milieux éducatifs (Education Nationale, professeurs d'EPS...), péri et extra-scolaires (services jeunesse, centres socio-culturels, associations, clubs sportifs...) et/ou au sein d'une collectivité territoriale sont concernés (professionnels, bénévoles, services civiques)

### Prérequis

- Pas de prérequis

### Objectifs pédagogiques

- Impulser et co-construire des dynamiques de promotion de la santé pour encourager une pratique durable quotidienne de l'activité physique et diminuer la sédentarité des jeunes
- Etablir les liens entre la santé et les déterminants qui influencent l'activité physique et la sédentarité.
- Favoriser une posture éducative contribuant au développement des compétences psychosociales (CPS) comme levier pour l'adoption durable d'une pratique d'activité physique.
- Découvrir des stratégies et expérimenter des outils pédagogiques pour renforcer l'activité physique et lutter contre la sédentarité.
- Repérer des clés pour contribuer à développer un mode de vie plus actif au quotidien dans sa pratique professionnelle.

### Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
  - Présentation de la formation, des formateurs, des participants
  - Activité physique, sédentarité et santé chez les jeunes : de quoi parle-t-on ?
  - Comment accompagner l'engagement des enfants et des jeunes dans une pratique d'activité physique pérenne au quotidien ?

## Ireps Nouvelle-Aquitaine

6 Quai de Paludate

33 800 Bordeaux

Email: [formation@irepsna.org](mailto:formation@irepsna.org)

Tel : 05 55 75 15 08



### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.