

Favoriser la mise en oeuvre des gestes barrières dans une démarche d'éducation pour la santé



La crise sanitaire du Covid-19 a généré une situation anxiogène ou stressante qui rend difficile la compréhension et l'utilisation de l'information. Les mesures de prévention ne sont pas applicables de la même manière partout. Il est nécessaire de les adapter au contexte de vie des personnes. Cela suppose également une attention quant à la posture à adopter dans nos accompagnements.

Afin d'encourager et faciliter votre accompagnement dans ce contexte de crise sanitaire, voici quelques éléments à garder en tête :

- » Favoriser le dialogue et l'expression des personnes pour une appropriation durable des gestes barrières
- » Réaliser plusieurs temps de rencontre lorsque cela sera possible pour laisser le temps à l'expérimentation des recommandations
- » Être attentif à la cohérence entre le discours de réduction des risques et le contexte d'intervention (mise à disposition de matériel, maintien d'une distance physique...)
- » Adopter une posture non jugeante et non culpabilisante des personnes et de leurs comportements
- » Prendre conscience de ses propres émotions, représentations et inquiétudes et ne pas les projeter sur ses interlocuteurs
- » Prendre le temps pour que les personnes expriment leurs émotions, leurs vécus et leurs représentations (du virus, du risque, des gestes barrières, des politiques sanitaires...)
- » Favoriser une participation active des personnes dans l'élaboration des changements qu'ils peuvent mettre en œuvre au quotidien
- » Amener les personnes à se poser des questions afin de favoriser leur autonomie, leur capacité d'agir et de stimuler leur motivation
- » Renforcer le regard critique des personnes sur les sources d'informations dont elles disposent
- » Se concentrer sur 2-3 informations par rencontre, à prioriser avec la personne
- » Diversifier les supports d'information (vidéos, images, schémas, brochures...)
- » S'assurer de la compréhension de tous en demandant aux personnes ce qu'elles ont compris
- » Inviter les personnes à expliquer et/ou à montrer les gestes barrières
- » Aider les personnes à se projeter et à anticiper ce qu'elles peuvent appliquer au quotidien dans leur contexte de vie
- » Accepter les incertitudes et de ne pas tout savoir

Pour vous accompagner dans la réalisation de vos actions, l'Ireps Nouvelle-Aquitaine propose une mise à disposition :

- ➔ de ressources à destination des professionnels, des bénévoles, des publics : articles, ouvrages, supports pédagogiques et d'information <https://irepsna.org/covid-19>
- ➔ un appui méthodologique individuel ou collectif pour les collectivités, les structures, les professionnels <https://irepsna.org/nous-contacter>
- ➔ des webinaires, échanges de pratiques, formations.