

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**Si un enfant de moins de 3 ans  
se trouve régulièrement dans des pièces  
où un écran fonctionne,  
qu'est-ce que cela peut produire chez lui ?**

**1**

**Qu'est-ce que  
le cyber-harcèlement ?**

**3**

**Quels sont les signes qui peuvent vous alerter  
que votre enfant est victime  
de cyber-harcèlement ?**

**5**

**Comment aider mon enfant  
à développer son esprit critique ?**

**7**

**Que sont les fake news ?**

**2**

**Vers qui pouvez-vous vous orienter  
si vous soupçonnez votre enfant  
d'être accros aux écrans ?**

**4**

**Vers qui orienter votre enfant  
s'il est victime de cyber-harcèlement ?**

**6**

**Est-ce que les parents passent moins de  
temps sur les écrans que leurs enfants ?**

**8**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**Quels sont les principaux avantages d'internet ?**

**9**

**Quels sont les plateformes et les réseaux sociaux les plus utilisés chez les jeunes et quelle est leur utilité ?**

**10**

**A quel âge peut-on avoir légalement un compte Facebook ?**

**11**

**Que risquent nos enfants s'ils tiennent des propos racistes, sexistes ou homophobes sur internet ?**

**12**

**A partir de quel âge peut-on initier un enfant à internet ?**

**13**

**A partir de quel âge l'enfant est-il en capacité d'aller seul sur internet ?**

**14**

**A partir de quel âge peut-on laisser l'enfant jouer seul à la console de jeu ?**

**15**

**Jusqu'à quel âge est-il recommandé d'éviter l'exposition à la télévision ?**

**16**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**A quel moment de la journée est-il préférable de supprimer les écrans ?**

**17**

**Quels signes d'alerte montrent qu'un enfant passe trop de temps sur les écrans ?**

**18**

**Le contrôle parental est-il 100% efficace ?**

**19**

**Qu'est-ce qu'un youtubeur ?**

**20**

**Quels sont les principaux risques d'internet ?**

**21**

**Quand je fais des recherches sur internet, les sites qui apparaissent en premier sont-ils les plus fiables ?**

**22**

**Comment sensibiliser les enfants et ados aux dangers d'internet ?**

**23**

**Comment protéger mon enfant qui surfe seul sur internet ?**

**24**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**REPÈRES**

**Qu'est-ce que la norme PEGI ?**

**25**

**De quelle manière peut-on se protéger sur les réseaux sociaux ?**

**27**

**Est-ce que les jeux gratuits sur internet le sont vraiment ?**

**29**

**Quelles sont les conséquences de la surconsommation d'écran chez les jeunes ?**

**31**

**Comment vérifier si une information est fiable ?**

**26**

**Quels sont les risques encourus si je diffuse des photos de personnes à leur insu ?**

**28**

**Qui sont les promeneurs du net ?**

**30**

**Pornographie, violence...  
Comment protéger votre enfant des contenus choquants ?**

**32**



**REPÈRES**

**REPÈRES**

**Pourquoi est-ce important  
que les enfants jouent ?**

**33**

**Qu'est-ce que la lumière bleue ?**

**34**