

Programmation des ateliers gratuits et ouverts à tous !

Mars - Avril 2019



L'ATELIER

Logement pédagogique
environnement-santé du19

Mars

Mardi 5 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **La qualité de l'air intérieur**

À destination des futurs ou jeunes parents.

Les matériaux de bricolage et de décoration, le mobilier et les produits ménagers peuvent polluer notre air intérieur. Découvrez comment les repérer.



Mercredi 6 14h 16h Le lierre, à quoi ça sert ?

Venez apprendre à fabriquer une lessive au lierre et découvrir les nombreuses autres propriétés de cette plante.



SEUIL DU POITOU

Jeudi 7 17h 19h Café réparation

Vous avez des objets cassés ou abimés ? Alors au lieu de les jeter, tentez de les réparer avec nous ou offrez leur une seconde vie !



ireps
Nouvelle-Aquitaine

Vers la santé pour tous

Vendredi 8 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **L'alimentation**

À destination des futurs ou jeunes parents.

L'équilibre alimentaire, les modes de préparation, de cuisson et de conservation favorables à la santé de toute la famille.



Mardi 12 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **Les produits d'hygiène et cosmétiques**

Échanges sur le choix des produits d'hygiène et cosmétiques, fabrication de produits cosmétiques.

À destination des futurs ou jeunes parents.



Vendredi 22 16h 18h Eau et alimentation

À l'occasion de la journée mondiale de l'eau.

Dans le cadre du programme « Tout est lié ! »

Eau en bouteille ou eau du robinet ? D'où viennent-elles ?

Quelle est la différence entre une eau minérale et une eau de source ?

Venez découvrir tout ce que l'on peut faire avec de l'eau en cuisine !



ireps
Nouvelle-Aquitaine

Vers la santé pour tous

Vendredi 29 9h30 11h30 Cuisiner un repas pour 2€ par personne

Dans le cadre du programme « Tout est lié ! ». Courses en commun, préparation d'un repas, recyclage des restes et des déchets.



ireps
Nouvelle-Aquitaine

Vers la santé pour tous

Avril

Mardi 2 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **La qualité de l'air intérieur**

À destination des futurs ou jeunes parents.

Les matériaux de bricolage et de décoration, le mobilier et les produits ménagers peuvent polluer notre air intérieur. Découvrez comment les repérer.



Jeudi 4 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **L'alimentation**

À destination des futurs ou jeunes parents.

L'équilibre alimentaire, les modes de préparation, de cuisson et de conservation favorables à la santé de toute la famille !



Mardi 9 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **Les produits d'hygiène et cosmétiques**

Échanges sur le choix des produits d'hygiène et cosmétiques, fabrication de produits cosmétiques.

À destination des futurs ou jeunes parents.



Mardi 16 14h 16h Les petites bêtes, ces colocataires gênants

Mouches, araignées, et autres petites bêtes cohabitent avec nous dans la maison... Faut-il les tuer ? Les laisser ? Sont-elles dangereuses ? Une animation pour répondre à vos questions et apprendre à mieux connaître ces colocataires de façon ludique !



Mardi 30 17h 19h Fabrication de gel douche

Venez fabriquer votre propre gel douche avec des produits naturels et repartez avec votre produit !



Quelques dates pour le mois de Mai...

Jeudi 16 17h 20h Jardiner chez soi



Mardi 14 13h30 15h30 Ma Maison Mon Environnement Santé **La qualité de l'air intérieur**



Inscription :

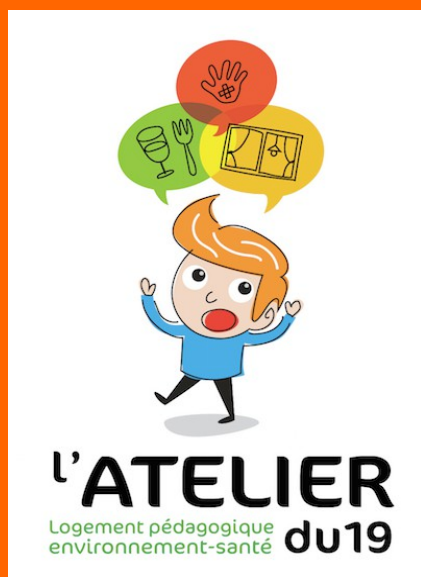
Tom Mothet au 05 49 41 37 49

Contact « Ma Maison Mon Environnement Santé » Julie Belliard au 05 49 50 02 79

Infos : www.aquitaine-santeenvironnement.org

Adresse : 19 rue Alphonse Daudet 86000 Poitiers

L'Atelier du 19



Le logement pédagogique
santé-environnement
vous accueille pour des
ateliers, **inscrivez-vous !**

L'atelier du 19

19 rue Alphonse Daudet – 86000
Poitiers

www.aquitaine-santeenvironnement.org

Ce logement pédagogique animé par des professionnels est situé dans un appartement aménagé comme un lieu de vie d'une famille (cuisine, salle à manger, salon et chambre d'enfant), avec des matériaux de rénovation et d'équipement sains et respectueux de l'environnement.

Comment respirer un air sain chez soi ? Comment adapter son alimentation sans exploser son budget ? Qu'est-ce que contiennent les produits d'entretiens industriels ? Comment mieux gérer ma consommation d'eau ? La VMC, ça sert à quoi, comment ça marche ? Quels matériaux utiliser pour rénover mon appartement ? Comment faire des économies d'énergie ? Qu'est-ce que je jette, qu'est-ce que je récupère ?

Les thématiques sont toujours abordées sous un angle concret et accompagnées de solutions alternatives.

