

**"Culture Santé des jeunes" ; création  
d'un compte Instagram d'éducation par les pairs  
dans un quartier politique de la ville**

**Mathis Antoine et Julien Tramaux**





# Le projet

Objectif :

- Développer la Culture Santé des jeunes des quartiers de la Tour Chabot-Gavacherie
- Développer les compétences en santé des jeunes sur les thématiques de santé suivantes : vie affective, relationnelle et sexuelle, l'éducation aux numériques et les addictions



# Le projet

Objectifs opérationnels :

- Mise en œuvre d'ateliers de sensibilisation sur les thématiques suivantes : vie affective, relationnelle et sexuelle, l'éducation aux numériques et les addictions
- Création et animation d'un compte instagram "Culture Santé des jeunes" par les jeunes et pour les jeunes



# Le projet

Déroulement :

- 4 Ateliers sur La vie affective, relationnelle et sexuelle animée par Camille Guerrier du Planning Familial 79, l'Atelier Santé Ville et le Centre Socio-Culturel du Parc
  - Échanges sur les rapports homme / femme, l'homophobie, la contraception féminine et masculine, la pornographie
  - Escape Game sur la contraception
  - Séance de création des messages



# Le projet

Déroulement :

- 3 Ateliers sur le numérique
  - Échanges sur les contenus et l'impact sur la santé mentale
  - Quizz sur les jeux vidéo et les réseaux sociaux
  - Création de message



# Le projet

Déroulement :

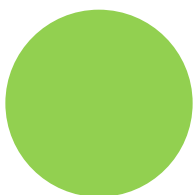
Les ateliers sur les addictions sont en cours de programmation. Nous souhaitons développer le compte sur le moyen terme en répondant aux besoins des jeunes



# Le projet

Objectifs pédagogiques :

- Déconstruire les représentations sur les sujets
- Développer les compétences en santé des jeunes



# Le projet

Public direct :

10 jeunes (filles et garçons entre 14 et 20 ans de la maison des jeunes du CSC de la tour chabot







# Le projet

## Pourquoi Instagram ?

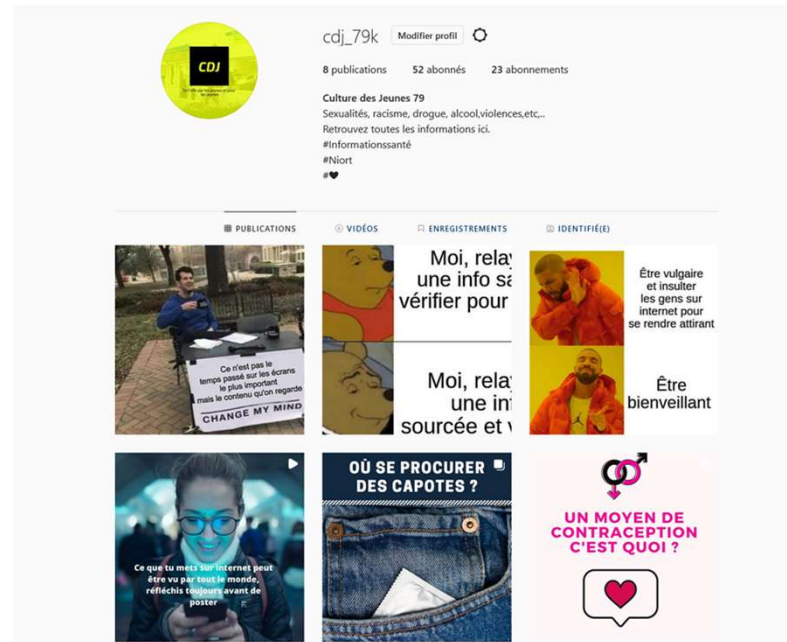
Instagram est un réseau social qui permet d'éditer et de partager ses photos et ses vidéos depuis votre Smartphone. Chaque utilisateur possède un "mur" dans lequel il va pouvoir afficher les diverses photos et vidéos prises et modifiées via l'application. Les autres utilisateurs pourront alors "liker" la photo, ou bien la commenter.

Instagram permet également de suivre un utilisateur, ou d'être soi-même suivi, pour pouvoir avoir les photos des utilisateurs suivis dans son fil d'actualité, ou pour être présent dans le fil d'actualité de ceux qui nous suivent (un peu comme le fil d'actualités de Facebook).



# Le projet

Pourquoi Instagram ?





# Le projet

## Pourquoi Instagram ?

Instagram est utilisé par 82% des 16-25 ans dont 73% l'utilisent pour s'informer.

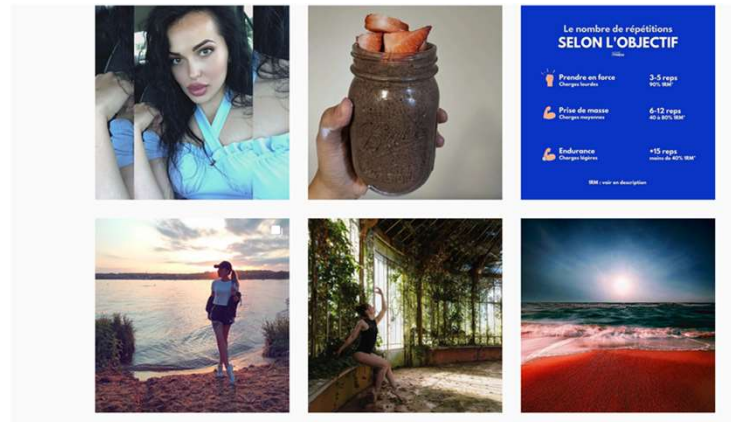
	Facebook	Instagram	LinkedIn	Pinterest	Snapchat	Twitter	Tik Tok
16-18 ans	36 %	89 %	3 %	17 %	85 %	41 %	15 %
19-21 ans	66 %	85 %	26 %	15 %	82 %	37 %	9 %
22-25 ans	77 %	70 %	37 %	20 %	56 %	23 %	7 %
<b>Total cette année</b>	<b>61 %</b>	<b>81 %</b>	<b>23 %</b>	<b>17 %</b>	<b>74 %</b>	<b>33 %</b>	<b>10 %</b>
Total fin 2018	67 %	73 %	22 %	18 %	73 %	33 %	4 %
Total fin 2017	93 %	64 %	44 %	32 %	82 %	53 %	-



# Le projet

## Pourquoi Instagram ?

Il existe un grand nombre de comptes instagram influent "Santé" qui transmettent des informations non validées. Certains contribuent à véhiculer un rapport au corps erroné impactant la santé mentale des jeunes comme le montrent de nombreuses études.





# Le projet

Pourquoi Instagram ?

Il apparaissait donc pertinent de choisir ce réseau pour transmettre des informations validées en santé et contribuer à développer les compétences en santé des jeunes sur différents sujets.



# Le projet

L'intérêt de l'éducation par les pairs ?

L'objectif est de faire en sorte que les jeunes deviennent des personnes-ressources et non pas des personnes ciblées par une intervention.

Les messages sont choisis par les jeunes et écrits par les jeunes et pour les jeunes. Ils répondent aux préoccupations ou réalités observées chez les jeunes d'une façon non culpabilisante et interactive en utilisant leurs codes et leurs mots.



# Le projet

## L'intérêt de l'éducation par les pairs ?

Les premiers effets positifs sont d'abord perçus par les jeunes pairs eux-mêmes au travers de leur participation. Certes, ils développent leurs compétences en santé mais ils sont valorisés par la création et la transmission des messages à leurs pairs. Les jeunes pairs deviennent une source d'informations pour les autres jeunes de leur âge pouvant orienter, par exemple dans les structures qu'ils ont rencontrées dans le cadre du projet.



ABONNEZ-VOUS ! Culture des jeunes 79 / [https://www.instagram.com/cdj\\_79k/](https://www.instagram.com/cdj_79k/)







Questions ?

