

Association « Croc and Move »
Le programme « PAC Seniors : Prévention et Animation Collective pour les Seniors »
Inova-é - Jeudi 19 décembre 2019

L'association « Croc and Move », fondée en 2015 à l'initiative de professionnels de santé, a pour objet d'améliorer l'état de santé de la population en agissant sur les déterminants de santé.

Depuis septembre 2018, l'association a mis en place le programme « PAC Seniors : Prévention et Animation Collective pour les Seniors », avec le soutien de la Région Nouvelle-Aquitaine, de l'URPS des Masseurs-Kinésithérapeutes de Nouvelle-Aquitaine ainsi que de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (Gironde). Chaque mois, un diététicien et un kinésithérapeute animent des ateliers collectifs de 6 à 8 seniors, en relation avec l'alimentation et l'activité physique, sous forme de tables rondes et de mises en pratique. Dans ce contexte, nous avons souhaité collaborer avec des chercheurs afin de co-construire une théorie d'intervention et d'évaluer le programme. Ainsi, différentes rencontres avec des membres de la plateforme Cassiopée de l'Université de Bordeaux ont eu lieu à partir de septembre 2017 (présentation du projet et échanges). Une convention a été signée en septembre 2019 et la théorie d'intervention est en cours de finalisation.

Lors du déploiement de ce programme, l'association « Croc and Move » a identifié certains freins organisationnels, notamment une insuffisance de coordination et de communication sur le territoire. C'est pourquoi nous avons souhaité développer une organisation promotrice de santé qui coordonne les milieux sanitaire, médico-social et sportif. L'association est donc en train de modéliser une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) sur le territoire du Cœur Entre-Deux-Mers, permettant, en complément des missions socles, d'impliquer les habitants dans une approche globale de la santé.