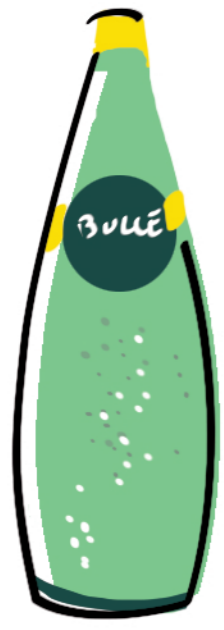


BOISSONS



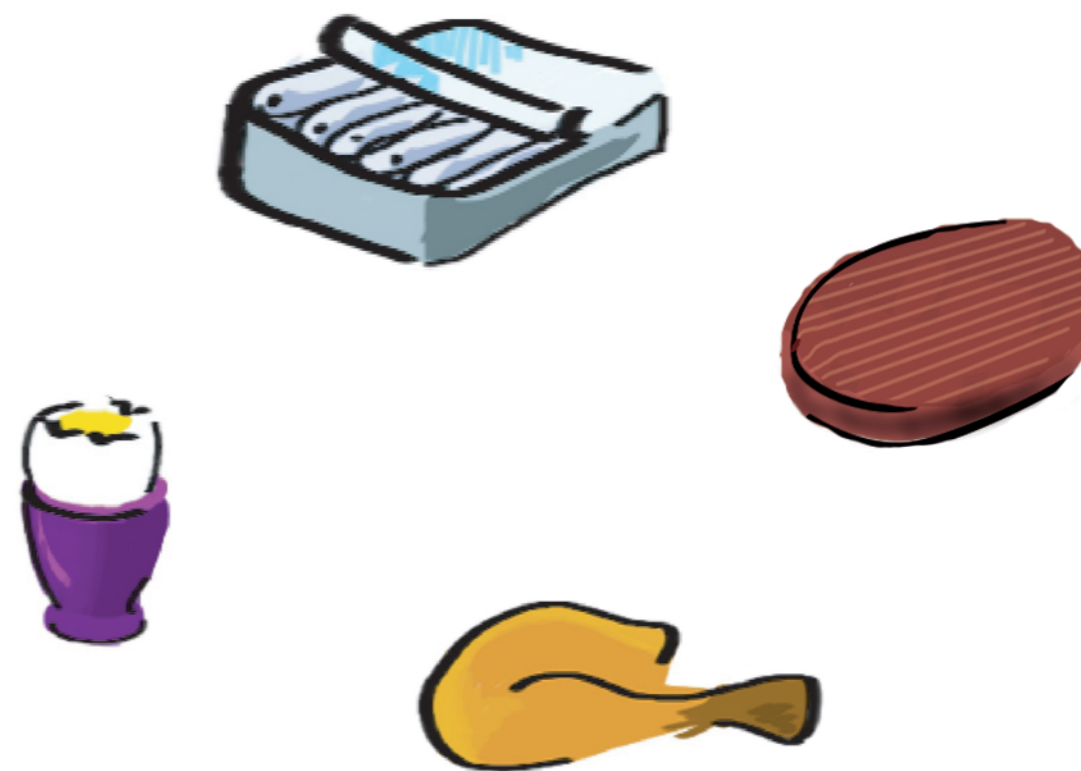
DE L'EAU A VOLONTE



VIANDE - OEUF- POISSON



1 à 2 FOIS PAR JOUR



PRODUITS SUCRES

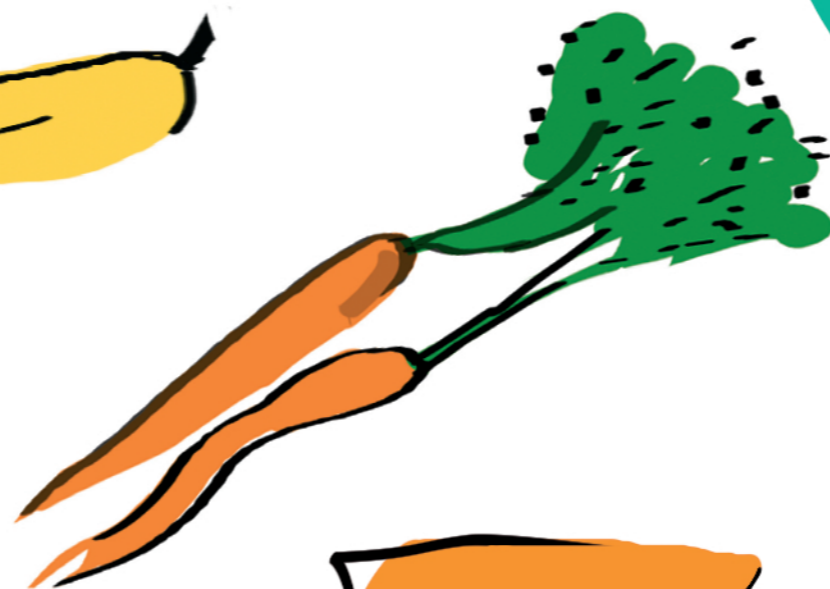


LIMITER LA CONSOMMATION



LEGUMES - FRUITS

AU MOINS 5 PAR JOUR



PRODUITS LAITIERS



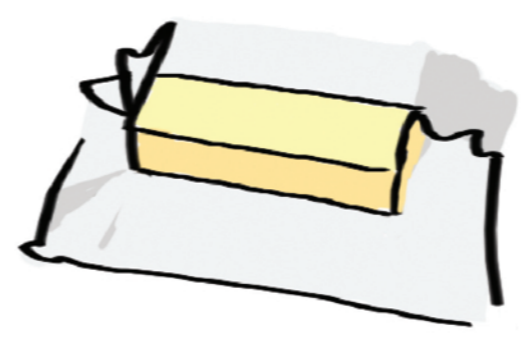
3 à 4 PAR JOUR



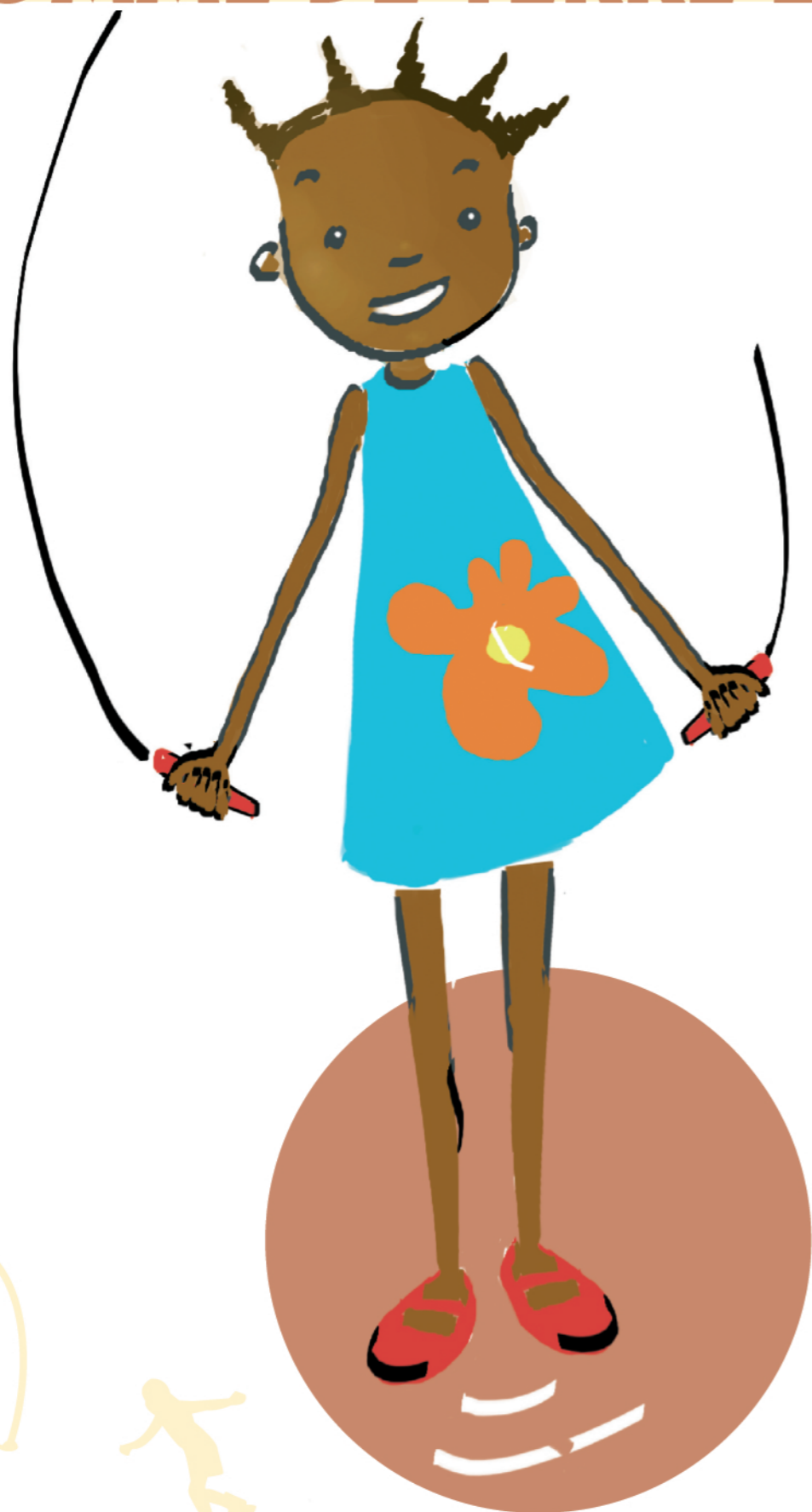
MATIERES GRASSES



LIMITER LA CONSOMMATION



PAIN ET AUTRES ALIMENTS CEREALIERES, POMME DE TERRE ET LEGUMES SECS



A CHAQUE REPAS

